



THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ THƯỢNG THANH

| Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|--|---|---|--|
| Cá tẩm bột chiên xù Đậu xốt thịt cà chua Rau cải ngọt xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm dẻo | Gà rang gừng Trứng rán hành Giá xào cà rốt Canh mồng tơi nấu vị tôm Cơm dẻo | Tôm chiên xù Thịt xốt khoai tây chiên Rau muống xào tỏi Canh nước dầm chua Cơm dẻo | Chả, thịt rim tiêu Trứng gà kho Bắp cải xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm dẻo | Cơm rang thập cẩm xúc xích chiên khoai tây chiên Canh chua nấu thịt thả giá Nước ngọt |

(Rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan)