|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS VIỆT HƯNG** | **ĐỀ KIỂM TRA MÔN THỂ DỤC 7 GIỮA KÌ I**  **NĂM HỌC 2020 - 2021**  **Thời gian: 45 phút**  **(Ngày 26/10/2020)** |

**KIỂM TRA ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**I. MỤC TIÊU:**

***\* Kiến thức:*** Kiểm tra, đánh giá mức độ hiểu, nắm vững các kiến thức, kỹ thuật về hai đội hình biến đổi 0 - 2 - 4 và 0 - 3 - 6 - 9.

***\* Kĩ năng:*** Rèn kỹ năng về luyện tập thể dục thể thao

***\* Thái độ:*** Nghiêm túc trong học tập và rèn luyện bộ môn

***\* Định hướng năng lực:*** Phát triển năng lực vận động và tư duy động tác của học sinh.

**II. ĐỀ BÀI VÀ THANG ĐIỂM:**

***1. Đề bài:***

- Thực hiện đội hình biến đổi 0 - 2 - 4.

- Thực hiện đội hình biến đổi 0 - 3 - 6 - 9.

- Kiểm tra sẽ do tổ trưởng điều khiển và một lần dàn hàng và dồn hàng.

***2. Thang điểm:***

- **Điểm đạt (Đ):** Thực hiện đúng, đều và đẹp các động tác quy định.

- **Điểm chưa đạt (CĐ):** Không thực hiện đúng điểm số và dàn hàng, dồn hàng.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người ra đề** | **Tổ trưởng duyệt** | **Ban giám hiệu duyệt** |
| **Nguyễn Văn Cường** | **Nguyễn Bá Thắng** | **Tạ Thị Thanh Hương** |