



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà N

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TH ĐOÀN KHUÊ THÁNG 04/2022

THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 04/04/2022					
3 05/04/2022					
4 06/04/2022	1 Thịt lợn rim 2 Trứng rán hành 3 Cải ngọt xào 4 Canh chua nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	40-45g 35-40g 30-35g	1. Bánh Hura deli Công ty Bibica	
5 07/04/2022	1 Thịt gà chiên mắm 2 Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh củ, quả nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	52g 70g 70g	40-45g 35-40g 30-35g	1. Sữa chua uống Công ty Ba Vì	
6 08/04/2022	1 Cá rô Phi chiên 2 Thịt lợn kho su hào 3 Bí xanh xào 4 Canh cà chua nấu thịt, đậu 5 Cơm gạo dẻo	45g 35g + 25g Su hào 70g	32-37g 32-37g 30-35g	1. Bánh trứng sữa mềm Công ty Tràng An	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 05 tháng 04 năm 2022

Người lập

Trần Thị Thu

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Nguyễn Tiến Thịnh

Bếp Trưởng

Hà Nội, Ngày 05 Tháng 04 năm 2022

Đại diện nhà trường

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐOÀN KHUÊ
HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Phương Dung