

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/05/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10%) (04-06 / 05 /2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1			Thịt bò hầm cà ri bơ	Thịt sốt cà chua	Gà sốt chua ngọt
2			Củ quả hầm	Đậu tằm hành	Lạc chiên tằm muối gia vị
3			Bắp cải xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Su su xào cà rốt
4			Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh cải nấu thịt	Canh bí đao nấu xương
5			Cơm	Cơm	Cơm

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 01 / 05 / 2022 * (04-06 / 05 / 2022)

Đơn giá: 22.000/1 suất ăn (Đã bao gồm thuế VAT 10%)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 10%
THỨ 2					-		Chi phí khác	100	2,200
					-		Lương	2,500	
					-		Lãi	100	
					-		Điện, nước	100	
					-				
					-				
		Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100			
		Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375			
		Gas	0.035	0.25	35,000	1,225			
	Tổng				4,700			2,800	2,200
THỨ 3					-		Chi phí khác	100	2,200
					-		Lương	2,500	
					-		Điện, nước	100	
					-		Lãi	100	
					-				
					-				
		Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100			
		Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375			
		Gas	0.035	0.25	35,000	1,225			
	Tổng				4,700	-		2,800	2,200
THỨ 4							Chi phí khác	100	2,200
							Lương	2,500	
							Điện, nước	100	
							Lãi	100	
		Thịt bò hầm cà ri bơ	0.045	0.04	230,000	10,350	680		
		củ quả hầm nhừ	0.03	0.03	19,000	570			
		Bắp cải xào cà rốt	0.05	0.03	17,000	850			
	Canh mồng tơi nấu bột tôm	0.03	0.01	17,350	521				
	Bột tôm để nấu canh	0.0003	0.0001	30,000	9				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				

	Tổng				17,000	680		2,800	2,200	
THỨ 5	Thịt sốt cà chua	0.056	0.04	155,000	8,680	690	Chi phí khác	100	2,200	
	Đậu tằm hành	0.05	0.04	39,000	1,950		Lương	2,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	19,850	993		Điện, nước	100		
	Canh cải nấu thịt	0.03	0.01	20,000	600		Lãi	100		
	Thịt đê nấu canh	0.0005	0.0001	155,000	78					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				2,800	2,200
	Tổng				17,000		690		2,800	2,200
THỨ 6	Gà sốt chua ngọt	0.1	0.065	91,000	9,100	695	Chi phí khác	100	2,200	
	Lạc chiên muối tằm gia vị	0.03	0.03	55,000	1,650		Lương	2,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	18,450	923		Điện, nước	100		
	Canh bí đao nấu xương	0.03	0.01	20,000	600		Lãi	100		
	Xương đê nấu canh	0.0005	0.0001	55,000	28					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
	Tổng				17,000		695		2,800	2,200

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !**