

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

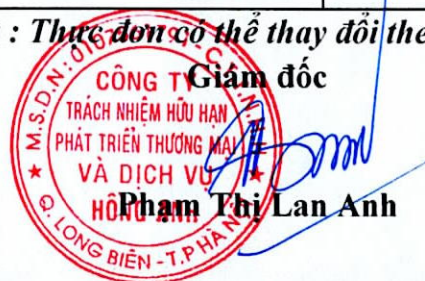
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/05/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10%) (09-13 / 05 /2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt cà chua	Gà rang sả gừng	Trứng tráng hành	Thịt kho tàu	Chả nướng
2	Đậu tằm hành	Lạc chiên giòn tằm gia vị	Thịt băm rang hành	Chả lụa rim mắm	Dưa góp
3	Bắp cải xào cà rốt	Giá đỗ xào hành	Su su xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm
4	Canh chua nấu thịt thả giá dừa	Canh bí đao nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 02 / 05 / 2022 * (09-13 / 05 / 2022)

Đơn giá: 22.000/1suất ăn (Đã bao gồm thuế VAT 10%)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 10%
THỨ 2	Thịt sốt cà chua	0.055	0.045	155,000	8,525		Chi phí khác	100	2,200
	Đậu tâm hành	0.055	0.04	39,000	2,145		Lương	2,500	
	Bắp cải xào cà rốt	0.05	0.03	19,670	984		Lãi	100	
	Canh chua nấu thịt	0.03	0.01	20,000	600		Điện, nước	100	
	Thịt đẻ nấu canh	0.0003	0.0001	155,000	47				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				
	Tổng				17,000				2,800
THỨ 3	Gà rang sả gừng	0.1	0.075	90,000	9,000		Chi phí khác	100	2,200
	Lạc chiên muối tẩm gia vị	0.03	0.03	58,000	1,740		Lương	2,500	
	Giá đỗ xào hành	0.05	0.03	19,000	950		Điện, nước	100	
	Canh bí đao nấu xương	0.03	0.01	19,780	593		Lãi	100	
	Xương đẻ nấu canh	0.0003	0.0001	55,000	17				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				
	Tổng				17,000		-		2,800
THỨ 4	Trứng trắng hành	1	1	3,800	3,800	680	Chi phí khác	100	2,200
	Thịt băm rang hành	0.045	0.04	155,000	6,975		Lương	2,500	
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	18,460	923		Điện, nước	100	
	Canh cải nấu thịt	0.03	0.01	18,500	555		Lãi	100	
	Thịt đẻ nấu canh	0.0003	0.0001	155,000	47				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225		TH		
	Tổng				17,000		680		2,800

THỨ 5	Thịt kho tàu	0.05	0.04	154,000	7,700	690	Chi phí khác	100	2,200	
	Chả lụa rim mắm	0.02	0.02	155,000	3,100		Lương	2,500		
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	18,280	914		Điện, nước	100		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	18,500	555		Lãi	100		
	Tôm để nấu canh	0.0002	0.0001	155,000	31					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225			2,800	2,200	
	Tổng				17,000		690		2,800	2,200
	THỨ 6	Chả nướng	0.076	0.065	170,000		12,920	695	Chi phí khác	100
Dưa góp		0.02	0.015	22,100	442	Lương	2,500			
Canh xương nấu chua		0.001	0.001	23,000	23	Điện, nước	100			
Xương để nấu canh		0.001	0.001	155,000	155	Lãi	100			
Bún tươi		0.03	0.03	12,000	360					
Gia vị +dầu+đường		1.1	0.07	1,250	1,375					
Than hoa		0.03	0.25	40,000	1,200					
Gas		0.015	0.015	35,000	525					
Tổng					17,000	695			2,800	2,200

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*