

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/04/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10%) (25-29 / 04 /2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Đậu sốt cà chua	Gà xào sả nấm	Trứng tráng thịt	
2	Củ quả hầm thịt lợn	Thịt băm rang hành	Lạc chiên muối	Giò lụa HN rim tiêu	
3	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
 CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỨC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 04 / 04 / 2022 * (25-29 / 04 / 2022)

Đơn giá: 22.000/1suất ăn (Đã bao gồm thuế VAT 10%)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 10%
THỨ 2	Cá tẩm bột chiên giòn	0.062	0.05	125,000	7,750	680	Chi phí khác	100	2,200
	Củ quả hầm thịt lợn	0.03	0.025	20,000	600		Lương	2,500	
	Thịt lợn để hầm củ quả	0.015	0.01	155,000	2,325		Lãi	100	
	Bắp cải xào cà rốt	0.05	0.03	20,030	1,002		Điện, nước	100	
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	20,000	600				
	Tôm để nấu canh	0.0001	0.0001	230,000	23				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				
	Tổng				17,000				2,800
THỨ 3	Đậu sốt cà chua	0.052	0.05	39,000	2,028	680	Chi phí khác	100	2,200
	Thịt băm rang hành	0.055	0.035	155,000	8,525		Lương	2,500	
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	20,790	1,040		Điện, nước	100	
	Canh cải nấu thịt	0.03	0.01	21,000	630		Lãi	100	
	Thịt để nấu canh	0.0005	0.0001	155,000	78				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				
	Tổng				17,000		-		2,800
THỨ 4	Gà xào sả nấm	0.096	0.055	93,000	8,928	680	Chi phí khác	100	2,200
	lạc chiên muối	0.03	0.03	55,000	1,650		Lương	2,500	
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	21,280	1,064		Điện, nước	100	
	Canh bí nấu xương	0.03	0.01	21,000	630		Lãi	100	
	xương để nấu canh	0.0005	0.0001	55,000	28				
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100				
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375				
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				

	Tổng				17,000	680		2,800	2,200	
THỨ 5	Trứng trứng thịt	0.051	0.035	55,000	2,805	690	Chi phí khác	100	2,200	
	Thịt dê trứng trứng	0.03	0.025	155,000	4,650		Lương	2,500		
	Giò lụa HN rim mắt	0.02	0.02	160,000	3,200		Điện, nước	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	19,350	968		Lãi	100		
	Canh bắp cải nấu thịt	0.03	0.01	20,000	600					
	Thịt dê nấu canh	0.0005	0.0001	155,000	78					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225				2,800	2,200
	Tổng				17,000		690		2,800	2,200
THỨ 6						695	Chi phí khác	100	2,200	
							Lương	2,500		
							Điện, nước	100		
							Lãi	100		
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
Gas	0.035	0.25	35,000	1,225						
Tổng				4,700	695		2,800	2,200		

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !**