

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/09/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8 %) (05-09/09/2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho tàu	Gà hầm nấm hương	Thịt bò hầm củ quả	Đậu sốt cà chua thịt	Bún chả
2	Trứng gà kho xì dầu	Khoai tây chiên	Chả lụa HN	Chả cá basa chiên giòn	Dưa góp
3	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm
4	Canh chua sấu	Canh bí nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh thịt nấu chua
5	Sữa chua ELOVI	Bánh bao vị lá dứa	Dưa Hấu	Caramen	Bánh kem tươi vị dâu
6	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 01/09/2022 * (05-09 / 09 /2022)

Đơn giá: 28.000/1 suất ăn (Có bữa phụ) (Đã bao gồm thuế VAT 10%)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8 %	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Thịt kho tàu	0.055	0.045	155,000	8,525		Chi phí khác	100	2,240	
	Trứng gà kho xì dầu	1	1	4,000	4,000		Lương	2,500		
	Rau muống xào tỏi	0.05	0.03	20,000	1,000		Lãi	100		
	Canh chua nấu sấu	0.03	0.01	24,500	735		Điện, nước	100		
	Sữa chua ELOVI	1	1	4,000	4,000					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
	Tổng				22,960			2,800	2,240	28,000
THỨ 3	Gà hầm nấm hương	0.095	0.065	95,000	9,025		Chi phí khác	100	2,240	
	Khoai tây chiên	0.065	0.05	50,000	3,250		Lương	2,500		
	Bắp cải xào cà rốt	0.05	0.03	23,600	1,180		Điện, nước	100		
	Canh bí nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Lãi	100		
	Xương đẽ nấu canh bí	0.001	0.0001	55,000	55					
	Dưa Hấu	1	1	4,000	4,000					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
Tổng				22,960	-		2,800	2,240	28,000	
	Thịt bò hầm củ quả	0.038	0.03	235,000	8,930		Chi phí khác	100	2,240	
	Khoai tây cà rốt hầm	0.03	0.025	25,000	750		Lương	2,500		
	Chả lụa HN	0.02	0.02	170,000	3,400		Điện, nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	21,280	1,064		Lãi	100		



THỨ 4	Canh cải nấu thịt	0.03	0.01	20,000	600	680					
	Thịt để nấu canh	0.0001	0.0001	155,000	16						
	Bánh bao vị lá dứa	1	1	3,500	3,500						
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100						
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375			TH			
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225						
	Tổng				22,960		680		2,800	2,240	28,000
THỨ 5	Đậu sốt cà chua thịt	0.055	0.05	35,000	1,925	690	Chi phí khác	100	2,240		
	Thịt để sốt đậu	0.051	0.05	155,000	7,905		Lương	2,500			
	Chả cá Basa chiên giòn	0.025	0.025	100,000	2,500		Điện, nước	100			
	Khoai tây xào	0.05	0.03	24,930	1,247		Lãi	100			
	Canh mỏng toi nấu tôm	0.03	0.01	22,000	660						
	Tôm để nấu canh	0.0001	0.0001	230,000	23						
	Caramen	1	1	4,000	4,000						
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100						
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375						
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225						
	Tổng				22,960		690		2,800	2,240	28,000
THỨ 6	Chả nướng than hoa	0.07	0.055	155,000	10,850	695	Chi phí khác	100	2,240		
	Dưa góp	0.03	0.025	25,000	750		Lương	2,500			
	Nước mắm	0.005	0.005	50,000	250		Điện, nước	100			
	Canh chua nấu thịt	0.03	0.01	24,800	744		Lãi	100			
	Thịt để nấu canh	0.0001	0.0001	155,000	16						
	Bún tươi	0.25	0.25	15,000	3,750						
	Bánh kem tươi vị dâu	1	1	4,000	4,000						
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375						
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225						
	Tổng				22,960		695		2,800	2,240	28,000

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !**