

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Giang Biên, Quận Long Biên, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/09/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8 %) (12-16/09/2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Gà sốt chua ngọt	Thịt bò hầm sốt vang	Trứng tráng thịt	Thịt kho tàu
2	Giò lụa rim mắm	Đậu tằm hành	Củ quả hầm tiêu	Thịt rang cháy cạnh	Trứng cút kho
3	Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su su xào tỏi	Rau muống xào
4	Canh mồng tơi nấu cua	Canh chua nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cải nấu ngao	Canh chua nấu sấu
5	Chuối tiêu	Sữa chua ELOVI	Dưa Hấu	Bánh bông Lan	Caramen
6	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Bún tươi

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



THỨ 4	Canh rau ngọt nấu thịt	0.05	0.03	25,000	1,250	680	Lãi	100		
	Thịt để nấu canh	0.0001	0.0001	155,000	16					
	Dưa Hấu	1	1	3,400	3,400					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375			TH		
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
	Tổng				22,960				2,800	2,240
THỨ 5	Trứng tráng hành	1.05	1	4,000	4,200	690	Chi phí khác	100	2,240	
	Thịt rang cháy cạnh	0.056	0.05	155,000	8,680		Lương	2,500		
	Su su xào tỏi	0.05	0.03	23,000	1,150		Điện, nước	100		
	Canh cải nấu ngao	0.03	0.01	24,200	726		Lãi	100		
	Ngao để nấu canh	0.0001	0.0001	35,000	4					
	Bánh bông lan	1	1	3,500	3,500					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
	Tổng				22,960				2,800	2,240
THỨ 6	Thịt kho trứng cút	0.062	0.055	155,000	9,610	695	Chi phí khác	100	2,240	
	Trứng cút kho thịt	3	3	900	2,700		Lương	2,500		
	Rau muống xào	0.05	0.03	23,210	1,161		Điện, nước	100		
	Canh chua nấu me	0.03	0.01	26,000	780		Lãi	100		
	Me để nấu canh	0.0003	0.0001	30,000	9					
	Caramen	1	1	4,000	4,000					
	Cơm (Gạo)	0.12	0.07	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	35,000	1,225					
	Tổng				22,960				2,800	2,240

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*