

**BÀI TUYÊN TRUYỀN
PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ**

Thời gian: Tuần 7

Địa điểm: Trường tiểu học Gia Thụy

Người thực hiện: Đ/c Nga – NVYT, Huyện – TPT, GVCN.

Hình thức:

- Tuyên truyền trực tiếp qua giờ Chào cờ, phát thanh Măng non vào buổi sáng trước khi vào lớp: đ/c Huyện TPT
- Tuyên truyền qua giờ Sinh hoạt lớp: GVCN
- Xây dựng tờ rơi tuyên truyền gửi qua zalo nhóm lớp cho PHHS: Tổ cốt cán CNTT, GVCN.

Nội dung: Phòng chống bệnh Đậu mùa khí

Kính thưa: *Quý thầy cô giáo cùng các bạn học sinh thân mến.*

Trong buổi lễ Chào cờ hôm nay, tôi xin gửi tới quý thầy cô và các em học sinh những thông tin về cách phòng, chống bệnh Đậu mùa khí.

Bệnh Đậu mùa khí (monkeypox) không phải là bệnh mới, bệnh ghi nhận lần đầu tiên vào năm 1958 trên các đàn khỉ được nuôi để nghiên cứu, do đó có tên là bệnh Đậu mùa khỉ. Trường hợp bệnh đầu tiên ở người được ghi nhận vào năm 1970 tại Cộng hòa Dân chủ Công Gô, kể từ đó bệnh Đậu mùa khỉ ở người trở thành bệnh lưu hành ở khu vực Trung Phi và Tây Phi.

Từ tháng 5 năm 2022 đến nay dịch có diễn biến bất thường, đã ghi nhận dịch tại 12 quốc gia khu vực châu Âu. Tiếp đó, dịch bệnh đã gia tăng liên tục cả về số ca mắc và số quốc gia, vùng lãnh thổ ghi nhận trường hợp bệnh. Ngày 23/7/2022, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) công bố dịch bệnh này là tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng quốc tế. Đến ngày 15/8/2022, đã ghi nhận trên 35 nghìn ca mắc tại 92 quốc gia, trong đó có 12 trường hợp tử vong. Tại Việt Nam đã ghi nhận bệnh nhân đầu tiên mắc Đậu mùa khỉ ở Thành phố Hồ Chí Minh vào ngày 03/10/2022 sau khi du lịch từ Dubai.

1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền:

Bệnh đậu mùa khỉ là bệnh do vi rút đậu mùa khỉ gây ra. Vi rút gây bệnh Đậu mùa khỉ là một loại vi rút DNA sợi đôi, hiện có 2 nhánh vi rút gồm nhánh Trung Phi và nhánh Tây Phi, trong đó nhánh Trung Phi thường gây bệnh nặng hơn và có khả năng lây lan nhanh hơn.

Bệnh Đậu mùa khỉ là bệnh lây truyền từ động vật sang người, việc lây truyền từ người sang người khi tiếp xúc trực tiếp gần, lây qua vết thương hở, dịch cơ thể, giọt bắn lớn của đường hô hấp và qua tiếp xúc với các vật dụng, đồ

dùng nhiễm mầm bệnh. Sự lây truyền có thể xảy ra qua nhau thai từ mẹ sang thai nhi hoặc tiếp xúc gần trong và sau khi sinh.

2. Biểu hiện của bệnh:

Thời gian ủ bệnh thường từ 6 - 13 ngày, nhưng có thể dao động từ 5 - 21 ngày. Biểu hiện triệu chứng có thể khác nhau tùy thuộc vào từng giai đoạn bệnh, nhưng tương tự như bệnh đậu mùa, các triệu chứng thường thấy như là: sốt, đau đầu, đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh, mệt mỏi, phát ban có thể nhìn giống như mụn nước xuất hiện trên mặt, bên trong miệng hoặc ở các bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn. Bệnh có thể tự khỏi trong vòng 2-3 tuần.

Trong hầu hết các trường hợp, triệu chứng của bệnh đậu mùa khi tự mất đi trong vòng vài tuần. Tuy nhiên, ở một số người, khi nhiễm bệnh có thể dẫn tới các biến chứng hoặc thậm chí tử vong. Trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và người bị suy giảm miễn dịch có thể có nguy cơ mắc triệu chứng nghiêm trọng hơn và tử vong do bệnh đậu mùa khi. Các biến chứng ở bệnh đậu mùa khi bao gồm nhiễm trùng da thứ phát, viêm phổi, lú lẫn, và các vấn đề về mắt. Trước đây, tỷ lệ tử vong do bệnh đậu mùa khi dao động khoảng 1% - 10%.

3. Cách phòng chống bệnh:

Giảm nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khi bằng cách hạn chế tiếp xúc gần với người nghi nhiễm hoặc đã mắc bệnh, hoặc với động vật có thể bị nhiễm bệnh.

Thường xuyên làm sạch và khử trùng môi trường có thể bị nhiễm vi rút từ người mắc bệnh.

Nếu nghi ngờ bị mắc bệnh đậu mùa khi, cần bảo vệ bản thân bằng cách tham khảo ý kiến bác sỹ và tự cách li với những người xung quanh cho tới khi được thăm khám và có kết quả xét nghiệm.

Nếu có khả năng mang bệnh hoặc đã khẳng định là mắc bệnh đậu mùa khi, cần cách li với những người khác cho tới khi các mụn đóng vảy, vảy bong ra và hình thành lớp da mới. Làm như vậy, sẽ giúp ngăn chặn vi rút lây truyền sang những người khác. Tham khảo ý kiến bác sỹ xem có cần cách li tại nhà hay tại cơ sở y tế.

Trên đây là bài tuyên truyền về phòng chống bệnh Đậu mùa khi do Ban Y tế trường tiểu học Gia Thụy xây dựng. Trân trọng cảm ơn các thầy cô giáo và các em học sinh đã lắng nghe!

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT

NGƯỜI THỰC HIỆN

Hoàng Thị Thu Hiền

Hoàng Thị Thu Nga