

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

**Thời gian:** Tuần 2,3

**Địa điểm:** Trường tiểu học Gia Thụy

**Người thực hiện:** Đ/c Nga – NVYT, Huyền – TPT, GVCN.

### **Hình thức:**

- Tuyên truyền trực tiếp qua giờ Chào cờ, phát thanh Măng non vào buổi sáng trước khi vào lớp: đ/c Huyền TPT
- Tuyên truyền qua giờ Sinh hoạt lớp: GVCN
- Xây dựng clip Tuyên truyền phòng chống Sốt xuất huyết gửi qua zalo nhóm lớp cho PHHS: Tổ cốt cán CNTT, GVCN.

### **Nội dung: Phòng chống bệnh sốt xuất huyết**

#### **1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền:**

- Bệnh SXH do virus Begue ( Đen – gờ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedesaegypti ( An- des- ê- gyp- ti), thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà.
- Muỗi vằn hoạt động hút máu vào ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn:
  1. Trứng.
  2. Bọ gậy.
  3. Loăng quăng.
  4. Muỗi trưởng thành.

- Dịch SXH thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu xảy ra từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao nhất là vào tháng 7, 8, 9, 10, 11, 12. Cả người lớn và trẻ em đều có thể mắc bệnh SXH.

#### **2. Biểu hiện của bệnh:**

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2- 7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp.
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen.

#### **3. Cách phòng chống bệnh SXH:**

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện,...

- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày.

- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.

- Thường xuyên cọ rửa lu, khạp, chum, vại, phi ..., dùng bàn chải chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.

- Đối với dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt loăng quăng, bọ gậy.

- Đối với các dụng cụ khác: bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước ít nhất một lần trong một tuần, cho muối ăn hoặc dầu luyt vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng muỗi.

- Loại trừ ổ bọ gậy bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở.

- Thu dọn rác ( chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gạo rữa...).

- Lắp các hộc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà sạch sẽ.

Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng, nhà trường kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh SXH với khẩu hiệu: “ **Không có loăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết**”.

