UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY**

**THỜI KHÓA BIỂU, CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC QUA INTERNET – TUẦN 1**

(Từ ngày 6/9 đến ngày 10/9/2021)

***Giáo viên: Đào Thị Hường***

***Giảng dạy môn: Giáo Dục Thể chất***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **(Ngày)** | **Giờ dạy** | **Lớp** | **Nội dung giảng dạy** | **Hình thức giảng dạy** |
| **Thứ hai**  **(6/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 1: Biến đổi ĐH từ 1 hàng dọc thành 2 – 3 hàng dọc và ngược lại (tiết 1) | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5,4A6 | Bài 1: Giới thiệu chương trình. Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức” | Gửi video bài giảng |
| **Thứ ba**  **(7/9)** | Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 1: Giới thiệu chương trình. Trò chơi “Nhanh lên bạn ơi” | Gửi video bài giảng |
| **Thứ tư**  **(8/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 1: Biến đổi ĐH từ 1 hàng dọc thành 2 – 3 hàng dọc và ngược lại (tiết 2) | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 |  |  |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5, 4A6 | Bài 2: Tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số, đứng nghiêm, đứng nghỉ. Trò chơi “Chạy tiếp sức” | Gửi video bài giảng |
| **Thứ năm**  **(9/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 1: Giới thiệu chương trình. Tổ chức lớp. ĐHĐN. Trò chơi “Kết bạn” | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 2: Ôn 1 số kỹ năng ĐHĐN. Trò chơi “Nhóm 3 nhóm 7” | Gửi video bài giảng |
| **Thứ sáu**  **(10/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 2: ĐHĐN. Trò chơi “Chạy tại chỗ, vỗ tay nhau và lò cò tiếp sức” | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 |  |  |

**NHÓM TRƯỞNG**

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY**

**THỜI KHÓA BIỂU, CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC QUA INTERNET – TUẦN 2**

(Từ ngày 13/9 đến ngày 17/9/2021)

***Giáo viên: Đào Thị Hường***

***Giảng dạy môn: Giáo Dục Thể chất***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **(Ngày)** | **Giờ dạy** | **Lớp** | **Nội dung giảng dạy** | **Hình thức giảng dạy** |
| **Thứ hai**  **(13/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 3: Động tác vươn thở, tay | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5,4A6 | Bài 3: Động tác vươn thở và tay. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| **Thứ ba**  **(14/9)** | Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 3: Động tác vươn thở, tay của bài TD | Gửi video bài giảng |
| **Thứ tư**  **(15/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 4: Ôn 2 động tác đã học | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 1: Động tác vươn thở | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5, 4A6 | Bài 4: Động tác chân. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| **Thứ năm**  **(16/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 3: Động tác vươn thở, tay của bài TD. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 4: Ôn 2 động tác vươn thở, tay của bài TD | Gửi video bài giảng |
| **Thứ sáu**  **(17/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 4: Động tác chân của bài TD. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 2: Động tác tay | Gửi video bài giảng |

**NHÓM TRƯỞNG**

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY**

**THỜI KHÓA BIỂU, CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC QUA INTERNET – TUẦN 3**

(Từ ngày 20/9 đến ngày 24 /9/2021)

***Giáo viên: Đào Thị Hường***

***Giảng dạy môn: Giáo Dục Thể chất***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **(Ngày)** | **Giờ dạy** | **Lớp** | **Nội dung giảng dạy** | **Hình thức giảng dạy** |
| **Thứ hai**  **(20/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 3: Động tác chân và động tác lườn. | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5,4A6 | Bài 5: Động tác lưng – bụng - Trò chơi vận động | Gửi video bài giảng |
| **Thứ ba**  **(21/9)** | Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 5: Động tác chân, lườn của bài thể dục phát triển chung. | Gửi video bài giảng |
| **Thứ tư**  **(22/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 4: Ôn 4 động tác thể dục đã học. | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 3. Động tác chân. | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5,4A6 | Bài 6: Động tác toàn thân - Trò chơi vận động  (Nội dung điều chỉnh: bước đầu thực hiện động tác toàn thân của bài TD. Khi liên kết chưa cần nhớ thứ tự của động tác) | Gửi video bài giảng |
| **Thứ năm**  **(23/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 5: Trò chơi: “Ai nhanh và khéo hơn” | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 6: Ôn 4 động tác đã học của BTD PTC – Trò chơi vận động | Gửi video bài giảng |
| **Thứ sáu**  **(24/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 6: Động tác vặn mình của BTD PTC – TC vận động | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 4. Động tác vặn mình. | Gửi video bài giảng |

**NHÓM TRƯỞNG**

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY**

**THỜI KHÓA BIỂU, CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC QUA INTERNET – TUẦN 4**

(Từ ngày 27/9 đến ngày 1 /10 /2021)

***Giáo viên: Đào Thị Hường***

***Giảng dạy môn: Giáo Dục Thể chất***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **(Ngày)** | **Giờ dạy** | **Lớp** | **Nội dung giảng dạy** | **Hình thức giảng dạy** |
| **Thứ hai**  **(27/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 5: Động tác lưng – bụng và toàn thân | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5,4A6 | Bài 7: Ôn 5 động tác đã học của bài TD. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| **Thứ ba**  **(28/9)** | Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 7: Động tác bụng của bài TD | Gửi video bài giảng |
| **Thứ tư**  **(29/9)** | Chiều  14h-14h35 | 2A3, 2A4 | Bài 6: Ôn 6 động tác đã học của bài TD | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 5: Động tác lưng bụng của bài TD | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 4A4, 4A5, 4A6 | Bài 8: Ôn 5 động tác đã học của bài TD. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| **Thứ năm**  **(30/9)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 7: TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| Chiều  14h45-15h20 | 3A7, 3A8 | Bài 8: Động tác toàn thân của bài TD | Gửi video bài giảng |
| **Thứ sáu**  **(1/10)** | Chiều  14h-14h40 | 5A1, 5A2 | Bài 8: Động tác toàn thân của bài TD. TCVĐ | Gửi video bài giảng |
| Sáng  8h40- 9h10 | 1A5,1A6 | Bài 6: Động tác phối hợp của bài TD | Gửi video bài giảng |

**NHÓM TRƯỞNG**