

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG TỆ NẠN MA TÚY TRONG NHÀ TRƯỜNG

Ma túy là gì?

Toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trường TH Gia Thụy.

Theo Liên Hợp quốc thì “ma túy là chất hóa học có nguồn gốc tự nhiên hoặc nhân tạo, khi xâm nhập vào cơ thể con người sẽ có tác dụng làm thay đổi tâm trạng, ý thức trí tuệ của con người, làm cho người bị lệ thuộc vào các chất đó, gây nên những tổn thương cho từng cá nhân và cộng đồng. Ma túy bao gồm nhựa thuốc phiện, nhựa cần sa, cao cô ca, lá hoa, quả cây cần sa, lá cô ca, quả thuốc phiện khô, quả thuốc phiện tươi, hêrôin, côcain, các chất ma túy khác ở thể lỏng, các chất ma túy khác ở thể rắn.

Tác hại đối với sức khỏe

- *Đối với hệ hô hấp:* Các chất ma túy kích thích hô hấp gây tăng tần số thở trong thời gian ngắn, sau đó sẽ gây ức chế hô hấp, nhất là khi dùng quá liều. Nhiều trường hợp ngưng thở nếu không cấp cứu kịp thời sẽ dẫn đến tử vong, đôi khi ngưng thở rất đột ngột.

- *Đối với hệ tim mạch:* Các chất ma túy sẽ kích thích làm tăng nhịp tim, ảnh hưởng trực tiếp lên tim, gây co thắt mạch vành tạo nên cơn đau thắt ngực, nặng hơn có thể gây nhồi máu cơ tim. Chúng cũng là nguyên nhân của các rối loạn nhịp đe dọa tính mạng người dùng ma túy. Ngoài ra còn gây nên tình trạng co mạch làm tăng huyết áp.

- *Đối với hệ thần kinh:* Ngoài tác dụng kích thích thần kinh giai đoạn đầu gây hưng phấn, sáng khoái, lệ thuộc thuốc..., cũng có thể gây các tai biến như: co giật, xuất huyết dưới nhện, đột quy...

Ảnh hưởng đến bản thân:

- Ma túy làm hủy hoại sức khỏe, làm mất khả năng lao động, học tập, làm cho thần kinh người nghiện bị tổn hại. Dùng ma túy quá liều có thể dẫn đến cái chết.

- Thoái hóa nhân cách, rối loạn hành vi, lối sống buông thả, dễ vi phạm pháp luật.

- Mâu thuẫn và bất hòa với bạn bè, thầy cô giáo và gia đình

Mất lòng tin với mọi người, dễ bị người khác lợi dụng, học tập giảm sút hoặc bỏ học, ảnh hưởng đến tương lai tiền đồ, nếu đã có việc làm thì dễ bị mất việc làm.

Ảnh hưởng đến gia đình:

- Làm tiêu hao tiền bạc của bản thân và gia đình. Nhu cầu cần tiền để mua ma túy của người nghiện là rất lớn.

- Sức khỏe các thành viên khác trong gia đình giảm sút (lo lắng, mặc cảm, ăn không ngon, ngủ không yên... vì trong gia đình có người nghiện).

Ảnh hưởng đến xã hội:

- Gây mất trật tự an toàn xã hội, gia tăng các tệ nạn xã hội: Lừa đảo, trộm cắp...

- Ảnh hưởng đến đạo đức, thuần phong mỹ tục lâu đời của dân tộc.

- Ảnh hưởng đến giống nòi.

Học sinh chúng ta làm gì để ngăn chặn và phòng ma túy?

- Không tham gia sử dụng, vận chuyển, mua bán, tàng trữ trái phép chất ma túy.

- Không xúi giục người khác tham gia vào tệ nạn ma túy và các tệ nạn xã hội khác.

- Khi phát hiện những cá nhân, tổ chức có liên quan đến ma túy cần báo ngay có Cơ quan Công an nơi gần nhất để kịp thời xử lý.

- Quan tâm, động viên, chia sẻ, giúp đỡ những người cai nghiện tái hòa nhập cộng đồng.

- Không kì thị, xa lánh người cai nghiện.

Vì tương lai của bản thân và đất nước, ngay bây giờ mỗi học sinh hãy có những hiểu biết và hành động đúng đắn trong việc phòng chống ma túy.

Trên đây là bài tuyên truyền về phòng chống tệ nạn ma túy học đường do phòng y tế trường xây dựng, rất mong lãnh đạo nhà trường phê duyệt và phân công phối hợp với phòng y tế trường để thực hiện thành công theo kế hoạch nhà trường và cấp trên đề ra.

PHÒNG Y TẾ