

Họ và tên tác giả: **Đoàn Minh Diệp**

Ngày sinh: 07 - 9- 1969

SĐT: 0912 514 650

Năm vào ngành: 1990

Đơn vị công tác: Trường Tiểu học Long Biên - Hà Nội

## **BÀI VIẾT VỀ GƯƠNG "NGƯỜI TỐT, VIỆC TỐT"**

**NĂM HỌC 2021 – 2022**




### **NGƯỜI MẸ - NGƯỜI CHIẾN SĨ**

Năm học 2021 – 2022 này quả thật là một năm học vô cùng đặc biệt đối với ngành Giáo dục nói riêng và tất cả mọi người nói chung. Cả thế giới phải gồng mình trước đại dịch chống lại một con virus nhỏ bé có tên là SARS-CoV-2. Trẻ em vì thế không được đến trường, năm học mới đến với các em là những buổi học online triền miên hàng tháng trời. Cuộc sống của nhiều gia đình bị đảo lộn, công việc của nhiều phụ huynh học sinh bị ảnh hưởng nặng nề. Nhiều người phải nghỉ việc ở nhà hoặc đi làm cầm chừng vì đứt gãy hoặc gián đoạn chuỗi sản xuất...

Trong số những phụ huynh của lớp 4A3 do tôi chủ nhiệm năm học 2021 - 2022 này, có một người mẹ là nhân viên của Bệnh viện Công an thành phố Hà Nội. Với đặc thù là nhân viên ngành Y trong giai đoạn chống dịch cao điểm vừa qua, chị đã lăn lộn ngày đêm ở viện hàng tháng trời. Khi mới nhận công tác Chủ nhiệm lớp, tôi chưa nắm rõ được hết hoàn cảnh gia đình từng học sinh. Đôi khi thấy con trẻ hạn gửi bài vào Azota hay chụp ảnh vở gửi Zalo muộn, qua mấy lần gọi điện trực tiếp cho mẹ để nhắc nhở về bài vở của con, tôi mới biết người mẹ ấy không có ở nhà. Thế rồi dần dần tôi được biết nhiều hơn về công việc của chị. Người mẹ ấy đã từng là một tấm gương điển hình tiên tiến của Hội Phụ nữ Công an Thành phố Hà Nội.



 **Phụ nữ Công an Thủ đô · Theo dõi**  
11 thg 4 · 🌐

**GIỚI THIỆU GƯƠNG ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN THÁNG 4/2021 CỦA HỘI PHỤ NỮ CATP HÀ NỘI**

Gương được giới thiệu:  
Đ/c Nguyễn Thị Hồng Thủy, hội viên phụ nữ Chi hội Bệnh viện CATP - Hội phụ nữ Phòng PH10.

Bệnh viện CATP Hà Nội có chức năng khám, chăm sóc sức khỏe định kỳ và thường xuyên cho CBCS CATP Hà Nội, đặc biệt là những CBCS bị thương trong khi làm nhiệm vụ và mắc bệnh hiểm nghèo. Ngoài ra Bệnh viện còn đón nhận rất nhiều bệnh nhân từ các nước bạn như Lào, Campuchia... Khám sức khỏe định kỳ, khám sức khỏe cho người lao động, cho người đi lao động xuất khẩu nước ngoài, khám sức khỏe giầy phèo lái xe. khám bảo

Chị tên là Nguyễn Thị Hồng Thủy, nhân viên hành chính Bệnh viện Công an Thành phố Hà Nội. Với trường Tiểu học Long Biên thì chị là mẹ của một học sinh, như bao phụ huynh học sinh khác của trường. Dáng người cao lớn khỏe mạnh, chị rất thích hợp trong vai trò một chiến sĩ công an. Nhưng khi khoác lên mình chiếc áo blu trắng, trông chị thật dịu hiền và là chỗ dựa tin cậy cho những bệnh nhân cùng người nhà khi đến khám chữa bệnh và điều trị tại bệnh viện.

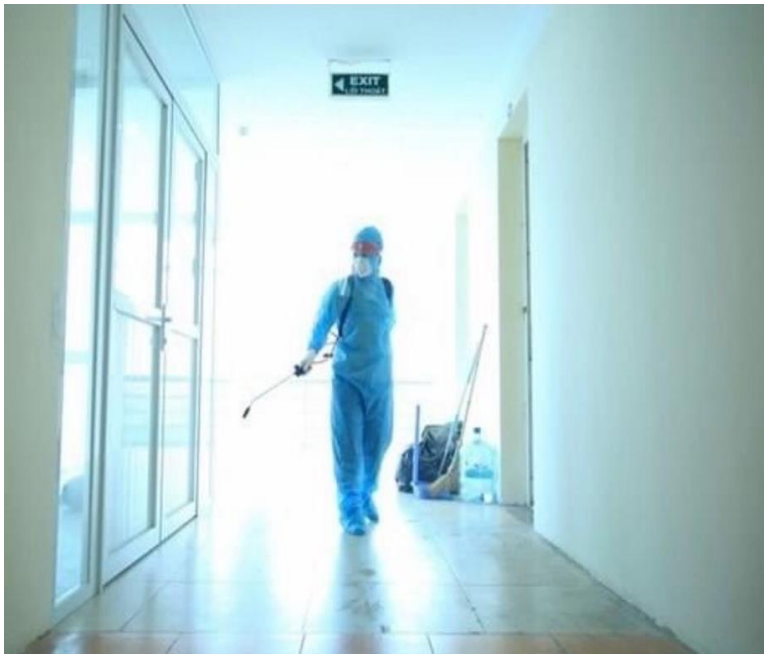
Bệnh viện Công an TP Hà Nội nơi chị làm việc trong thời gian qua ngoài việc duy trì khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe định kỳ cho Cán bộ chiến sĩ Công an Thành phố Hà Nội, còn được UBND Thành phố phân công thu dung các trường hợp F1 đến cách ly, không chỉ người Việt Nam mà còn cả công dân nước ngoài ở Hà Nội. Từ tháng 2 năm 2020, Bệnh viện đã thành lập Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh Covid -19, chuẩn bị cơ sở vật chất tiếp nhận các trang thiết bị y tế, trang phục bảo hộ và nguồn nhân lực đáp ứng cho việc tiếp nhận cách ly và theo dõi sức khỏe người nhập cảnh vào Việt Nam, trong đó có nhiều người là công dân nước ngoài. Bệnh viện đã sàng lọc được nhiều F0, kịp thời đưa họ đi điều trị và góp phần ngăn ngừa không cho bệnh dịch lây lan ra cộng đồng.

Tổng số Cán bộ nhân viên Bệnh viện là 90 người, ngoài các bệnh nhân trong ngành Công an đang điều trị hàng ngày, thì luôn có khoảng 150 trường hợp F1 cần được theo dõi tại viện, cứ người này được ra viện thì lại đến nhóm F1 khác vào viện. Như vậy khối lượng công việc của Cán bộ nhân viên bệnh viện tăng lên rất nhiều lần.



***Chị Thủy cùng đồng nghiệp tham gia phát nhu yếu phẩm cho các phòng bệnh***

Tạm gác lại những lo toan thường nhật, trong bối cảnh toàn ngành Y tế và cả xã hội đang gồng mình chống lại đại dịch, chị đã hoàn thành tốt nhiệm vụ mà cấp trên giao phó, sẵn sàng nhận những nhiệm vụ đột xuất, luôn có tinh thần học hỏi kinh nghiệm và chuyên môn mới để sẵn sàng đáp ứng những yêu cầu và nhiệm vụ mới. Bên cạnh công tác chuyên môn của mình, chị đã làm tất cả những công việc phát sinh thêm khi được phân công theo dõi các trường hợp F1 tại viện như đi lấy mẫu dịch hầu họng, đo thân nhiệt, chuẩn bị suất ăn và phát suất ăn, dọn giường khi người bệnh ra vào viện, phun khử khuẩn các phòng bệnh. Nếu các đối tượng F1 có các biểu hiện ho, sốt... sẽ được chuyển đến khu vực cách ly rồi được đưa đi điều trị theo phân tuyến của thành phố Hà Nội.



*Chị đã học cách sử dụng bình phun thuốc khử khuẩn và hàng ngày chị tiến hành phun thuốc cho các dãy nhà có F1 cách ly*

Mỗi ngày chị và các đồng nghiệp tại bệnh viện đều làm việc với cường độ cao, túc trực 24/24h trong môi trường có nguy cơ lây nhiễm cao để chạy đua với sự lây lan nhanh chóng của virus. Các y bác sĩ, điều dưỡng, hộ lý đều phải tạm xa những người thân trong gia đình, hạn chế tiếp xúc với người ngoài cộng đồng trong suốt thời gian qua. Chị cùng đồng nghiệp của mình hàng ngày leo cầu thang 6 tầng của tòa nhà vận chuyển đồ ăn, đồ dùng cá nhân cho tất cả bệnh nhân tại khu cách ly. Chị



kể nhiều hôm không kịp ăn bữa trưa, thế là ngày chỉ ăn hai bữa và làm việc thông tâm suốt từ sáng đến tối. Chị mặc bộ đồ bảo hộ kín mít cả ngày lúc đầu khó chịu, sau lâu dần đã quen. Chị tâm sự: cán bộ nhân viên ở bệnh viện luôn nêu cao tinh thần “chống dịch như chống giặc”, họ không hề ngại khó ngại khổ. Trong cả năm 2021 vừa qua, nhiều lần chị đã ở lại bệnh viện trong vài tuần, không được về nhà, xa gia đình, con nhỏ. Nhớ con, chị tranh thủ giờ nghỉ gọi điện cho con hỏi han tình hình ở nhà. Biết con vào năm học mới nhưng không được đến trường mà vẫn phải học online, chị rất lo lắng cho việc học tập của con. Nhưng rồi chị nghĩ, cho các con học tại nhà thì an toàn hơn vì dịch bệnh vẫn đang diễn biến phức tạp. Ở nhà biết là ba bố con lo cho nhau mọi việc, chị cũng yên lòng với hàng núi công việc phát sinh tại bệnh viện trong suốt thời gian dài vừa qua.



*Chị Thủy đưa suất ăn đến từng phòng cho các trường hợp F1 cách ly trong bệnh viện*

Ngày lại ngày, chị khoác lên mình bộ quần áo bảo hộ để phòng tránh lây nhiễm virus từ người bệnh. Mỗi ngày công việc hành chính của chị xong là chị lại dành sự quan tâm chăm sóc cho các đối tượng cách ly trên tầng 5 và tầng 6 của tòa nhà. Vào các buổi sáng, trưa, chiều tối là phát đồ ăn cho từng phòng cách ly; dọn vệ sinh phòng bệnh cho bệnh nhân và tiến hành phun khử khuẩn nơi ở. Có những lúc số lượng bệnh nhân quá tải thì khu cách ly của bệnh viện phải tăng cường thêm số phòng cách ly xuống cả tầng 3 và tầng 4. Vì thế số lượng rác thải, số lượng đồ dùng của bệnh nhân thải ra các chị phải dọn dẹp và xử lý cũng tăng lên gấp nhiều lần. Để phục vụ chu tất cho đối tượng F1 cách ly tại viện, số lượng đồ ăn thức uống từ ngoài được chuyển vào viện rất lớn. Các nhân viên của viện phải tự tay vận chuyển để phòng tránh lây nhiễm, công việc vất vả nặng nhọc nhưng chị Thủy vẫn luôn vui vẻ và giữ vững tinh thần lạc quan để hoàn thành tốt công việc của mình. Chị nói muốn đóng góp một phần công sức của mình cho xã hội, góp phần mau chóng đẩy lùi dịch bệnh. Đối với chị, việc các đối tượng F1 phải vào bệnh viện cách ly an toàn rồi mau chóng có xét nghiệm âm tính để được ra viện về với gia đình của họ là niềm vui, niềm hạnh phúc của chị và cả các cán bộ nhân viên ngành Y. Chị và các nhân viên y tế ở bệnh viện luôn cố gắng chăm sóc tốt cho mọi người vào khu cách ly, động viên về mặt tinh thần mỗi khi có người quá hoảng sợ lo lắng mình bị nhiễm virus. Lại có cả những trường hợp F1, F0 có ý định bỏ trốn khỏi khu cách ly. Các anh chị ở bệnh viện đã kịp thời phát hiện, ngăn chặn và giải thích cho họ về sự nguy hại khi những người này ra ngoài xã hội sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm ra cộng đồng. Số lượng người làm công việc chăm sóc và giám sát người cách ly còn thiếu, lại phải bỏ ra nhiều thời gian công sức hơn công việc chính trước kia của chị, nhưng chị chưa một lần kêu ca phàn nàn. Bởi chị biết rằng trong cuộc chiến chống đại dịch nhiều khó khăn này còn cần rất nhiều thời gian và nhân lực. Nên chị quyết tâm giữ vững tinh thần, đồng cam cộng khổ cùng đồng bào cả nước chung sức chiến đấu trên mặt trận không tiếng súng này.

***Công việc dọn dẹp  
vệ sinh giường bệnh  
hàng ngày***



Trong thời gian thực hiện công việc của mình, chị luôn tuân thủ tốt các biện pháp phòng chống dịch an toàn dù nhiều khi công việc chị làm phải tiếp xúc với rất nhiều nguồn lây nhiễm như dọn vệ sinh giường bệnh, thu gom rác thải y tế, tiếp xúc trực tiếp với nhiều đối tượng đang trong thời gian xét nghiệm chưa rõ kết quả... Chị luôn ý thức được việc tự bảo vệ an toàn cho mình là an toàn cho cả bệnh viện và cho những người thân yêu trong gia đình. Một điều nữa chị luôn canh cánh trong lòng, là nếu chị bị lây nhiễm virus phải vào khu cách ly điều trị thì bệnh viện sẽ thiếu người làm việc trong khi nguồn nhân lực ngành Y đang rất cần thiết cho cả xã hội chống dịch. Trong cuộc chiến phòng, chống dịch Covid -19, Bệnh viện Công an Thành phố Hà Nội nơi chị Thủy làm việc không có y, bác sĩ nào bị lây nhiễm virus từ người bệnh. Nơi đây là một trong những bệnh viện thuộc tuyến đầu chống dịch từ việc ngăn chặn, điều trị những trường hợp F1 đến việc kịp thời phát hiện đưa bệnh nhân F0 đi điều trị.

Những người chiến sĩ áo trắng vẫn luôn là thế, đứng trước sự an nguy về sức khoẻ, tính mạng của mọi người trong cộng đồng, họ luôn hết lòng cống hiến, hy sinh với tinh thần trách nhiệm cao nhất của mình. Chị Thủy chính là một con người trong số đó.



*Chị Thủy cùng đồng nghiệp vận chuyển đồ dùng cá nhân cho người bệnh vào khu cách ly*

Chị Thủy chia sẻ: “Tôi biết rằng còn có rất nhiều những tấm gương khác đang làm những công việc thầm lặng như chúng tôi, mang lại sự bình yên cho toàn thể xã hội. Mỗi người dân hãy hành động, cùng nhau thực hiện tốt những khuyến cáo phòng chống dịch bệnh của Bộ Y tế; thực hiện tốt thông điệp 5K như các phương tiện truyền thông vẫn tuyên truyền để giữ an toàn cho bản thân và cộng đồng trước đại dịch. Nếu ai cũng ý thức được những điều đó thì những người làm công tác Y tế như chúng tôi sẽ đỡ vất vả hơn và dịch bệnh cũng sẽ mau chóng bị đẩy lùi, cuộc sống bình thường sẽ trở lại với xã hội chúng ta”.



*Chị Thủy cùng đồng nghiệp vận chuyển rác thải y tế của khu cách ly ra nơi tập kết để tiêu hủy*



*Giây phút nghỉ hiếm hoi của chị sau những lần thu gom rác thải y tế của khu cách ly*

Cho đến hôm nay, những kết quả đạt được của toàn thể cán bộ chiến sĩ đang công tác tại Bệnh viện Công an Thành phố Hà Nội nói chung trong cuộc chiến phòng chống dịch bệnh Covid-19 là rất đáng ghi nhận – theo nhận định của lãnh đạo Thành phố Hà Nội. Thành công đó có sự đóng góp chung tay của cả tập thể đơn vị, trong đó có chị Nguyễn Thị Hồng Thủy là một trong những cán bộ năng nổ, gương mẫu, tận tụy với công việc. Chị đã cố gắng không ngừng nghỉ trong suốt cả năm qua, mang sức lực và chuyên môn cùng tinh thần trách nhiệm cao của mình đến với những người bệnh trong những tình huống nhạy cảm, những phút giây căng thẳng giúp người bệnh yên tâm cách ly và điều trị. Chị luôn tin tưởng rằng Bệnh viện nơi chị làm việc sẽ luôn là địa chỉ đáng tin cậy, góp phần đặc lực cùng Đảng bộ, chính quyền và toàn thể nhân dân thành phố Hà Nội trong công tác phòng, chống dịch bệnh Covid 19 trong giai đoạn hiện nay.

*Chị Thủy và đồng nghiệp động viên bệnh nhân trong khu cách ly, giúp người bệnh yên tâm điều trị*



Nói về gia đình của mình, chị bảo thật may mắn khi các con đều ngoan, có ý thức tự giác, có lẽ con cái người làm ngành Y đều thế cả - vì mẹ đi trực đêm suốt, các con đã quen tự học, tự cơm nước nhà cửa từ khi còn nhỏ rồi. Đợt chống dịch này nhiều tuần chị không về nhà, chỉ thỉnh thoảng gọi điện hỏi han con chuyện học online ra sao. Con trai lớn của chị tiếp bước mẹ, giờ đang là sinh viên năm thứ nhất Đại học Y Hà Nội. Con gái nhỏ của chị hiền lành, ít nói và biết giúp mẹ việc nhà từ khi mới 5, 6 tuổi. Bạn nhỏ ấy tên là Đinh Thị gia Linh, học sinh lớp 4A3 do tôi chủ nhiệm. Chồng chị dù bận rộn với nghề lái xe, cũng luôn hỗ trợ chị trong việc nuôi dạy hai con khôn lớn.



***Bạn Đinh Thị Gia Linh  
làm việc nhà khi mẹ ở  
trong Bệnh viện***

Tranh thủ mỗi khi được về nhà vài ngày hiếm hoi, chị lại kiểm tra bài vở của con và cùng con học online để nắm được những kiến thức giáo viên truyền đạt và giúp con củng cố những khi tự học. Chị chủ động nhắn tin hỏi han cô giáo để nắm

bắt được tình hình học tập của con và cũng là để cô biết rõ hơn đặc thù, điều kiện làm việc của chị, nhờ cô sát sao với con, gọi con trả lời câu hỏi trong các giờ học. Rồi mẹ con cùng nhau làm đèn lồng hôm Trung thu, thiết kế bưu thiếp điện tử tặng cô giáo nhân ngày 20/11... Chị luôn cố gắng để con không cảm thấy vắng mẹ nhiều, để bù đắp cho con những lúc xa con nhiều ngày tháng.

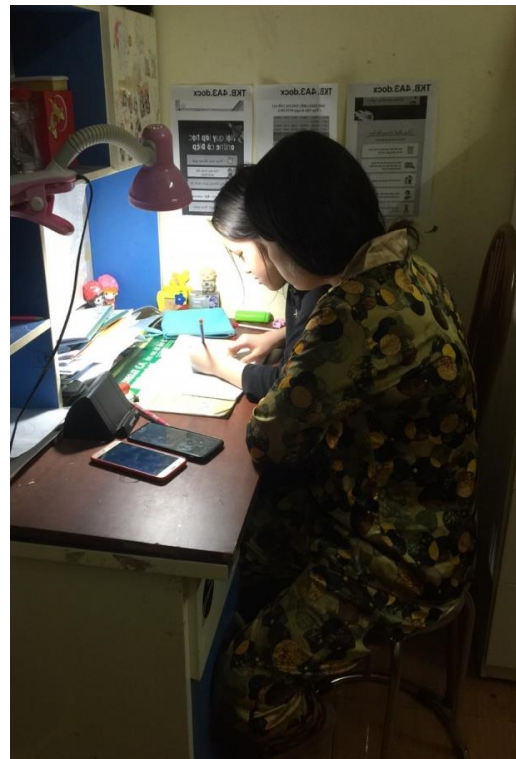
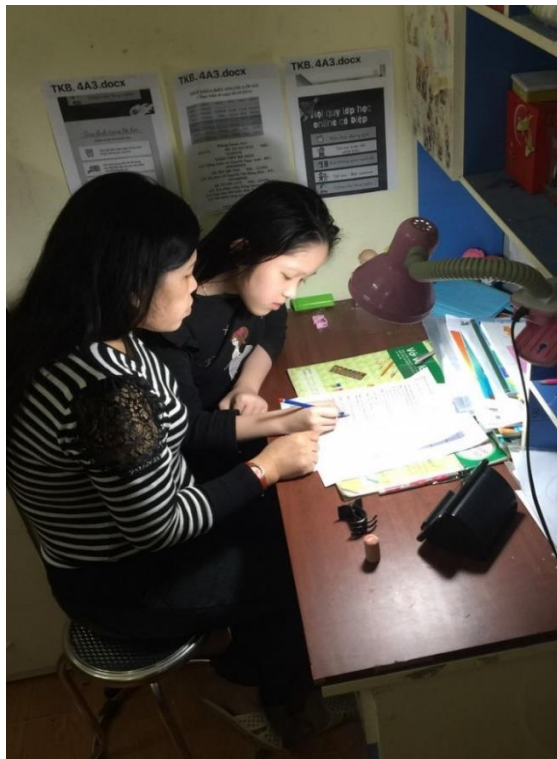


***Bạn Đinh Thị Gia Linh tự giác học bài những giờ học online***

Vượt lên trên tất cả những khó khăn, nguy hiểm vì tiếp xúc gần với bệnh nhân Covid, chị Thủy đã hoàn thành xuất sắc công việc được giao. Ở bệnh viện, chị được lãnh đạo tin tưởng và khen ngợi; được đồng nghiệp ghi nhận, nể phục và được bệnh nhân yêu mến, biết ơn. Những đóng góp thầm lặng của chị cho cuộc chiến chống dịch



Covid-19 trong thời gian qua đã được ghi nhận và nêu gương trên Trang thông tin của Hội Phụ nữ Công an Thành phố Hà Nội (Ngày 11/4/2021)



*Mỗi khi chị được về nhà, hai mẹ con cùng học online*

Về với gia đình, chị là người vợ đảm, người mẹ hiền dịu dàng luôn chăm lo cho chồng con chu đáo mỗi khi không phải túc trực bệnh nhân ở viện. Tôi còn muốn nói thêm một điều này nữa. Nhà chị Thủy hiện ở số 4 ngõ 75 Tư Đình - Long Biên. Hàng ngày chị đi làm tới Bệnh viện Công an TP Hà nội ở số 9 Văn Phú - Hà Đông, quãng đường 20km ấy ngày ngày chị đi lại hai lần sáng tối. Vậy mà hiếm khi chị đi muộn hay nghỉ làm đã hơn 20 năm qua. Chị tâm sự: chị thương con quá vì chẳng bao giờ con được mẹ đưa đi học và đón tan trường. Con chị từ nhỏ chỉ có bố đưa đón đi học, giờ anh trai lớn thay bố mẹ đưa đón em.

Cảm ơn chị rất nhiều, nhờ có những con người tận tâm như chị mà dịch bệnh dù dai dẳng nhưng sớm muộn cũng sẽ được khống chế, để cuộc sống trở lại như xưa, để các con được cắp sách tới trường. Chúng tôi là những giáo viên đang dạy học con em của các anh các chị chiến sĩ áo trắng, nguyện sẽ hết sức cố gắng chăm lo dạy dỗ các con để giúp các anh các chị yên tâm công tác nơi tuyến đầu chống dịch.

Xin được gửi tặng chị Thủy và những người đồng nghiệp áo blu trắng của chị những vần thơ:

*Người bác sĩ tuyến đầu, những thiên thần áo trắng  
Luôn đối mặt hiểm nguy vì sức khỏe cộng đồng  
Các anh vẫn ra đi, đến những nơi tâm dịch  
Không hẹn ngày về, chỉ biết là tới đích  
Chiến đấu với tử thần, giành giật sự bình an  
Cho bao gia đình, bao làng xóm yên vui  
Một ngày mai cuộc sống lại mỉm cười  
Sau tất cả buồn đau và mất mát.  
Thiên thần đó, không bao giờ khuất phục  
Tặng nụ cười cho đời lại nở hoa.*

**Đoàn Minh Diệp**  
**Giáo viên chủ nhiệm lớp 4A3**  
**Trường Tiểu học Long Biên**