|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**Giáo viên: Nguyễn Văn ChiếnKhối: 3- Tuần: 12 - Tiết: 23 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY** Môn: Giáo dục thể chất  Thứ ngày tháng năm 2022 |

CHỦ ĐỀ : **BÀI TẬP THỂ DỤC**

 **Ôn bài TDPTC- TC**

**. Yêu cầu cần đạt**

***\* Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

 - HS Ôn bài TDPTC

 - Đoàn kết, nghiêm túc,tích cực trong tập luyện.

***\* Học sinh vận dụng được:***

 - HS biết quan sát động tác video mẫu, nghe khẩu lệnh để thực hiện.

- Học sinh biết tập để tham gia vào các hoạt động tập thể, thói quen tập luyện TDTT thường xuyên tăng cường sức khỏe.

***\* Học sinh có cơ hội hình thành và phát triển:***

- Năng lực thể chất, tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: Yêu nước, chăm chỉ, trung thực.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nội dung | Lượng VĐ | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu |
| T. gian | S. lần | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| 1. Phần mở đầu\* GV nhận lớp phổ biến nội dung,yêu cầu giờ học.**MT:** HS nắm được yêu cầu bài học.\* Khởi động**MT:** Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... Trò chơi bổ trợ : sẵn sang chờ lệnh2. Khám phá, hình thành kiến thức mới:**MT:** HS biết quan sát, lắng nghe GV để tập tốt hơn\_ HS ôn BTDPTC : động tác vươn thở,tay,chân,lườn,bụng,phối hợp,nhảy,điều hòa.3.Luyện tâp thực hành:**MT:** HS biết tập quan sát để tập theo khẩu lệnh.Tập đồng nhómTập cả lớp- Thi đua giữa các tổTiêu chí:1. Khẩu lệnh các chỉ huy to rõ rang
2. Tập đúng ,đủ theo yêu cầu
3. Có ý tưởng sáng tạo

**MT:** HS biết cách chơi và tham gia TC cùng người thân.* Trò chơi: chuyển đồ vật

4.Vận dụng trải nghiệm:**MT:** HS biết để vận dụng trong các hoạt động tập thể và thói quen tập luyện TDTT.- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà- Xuống lớp | 5 – 7’2-3’3-5’12-15’3-5’4- 5’ |  2x8N2-3L1L | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.Cho HS quan sát tranh.GV tập cho HS.Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu-GV gọi 2-3 lên tập động tác vươn thở,động tác tay- GV nhận xét, đánh giá tuyên dương -GV gọi 1 nhóm lên thực hiện ,-GV quan sát, uốn nắn học sinh -Lần 1 giáo viên điều khiển hướng dẫn cả lớp tập-Lần 2 cán sự điều khiển,GV quan sát ,sửa sai.* GV tổ chức cho các nhóm thi đua với nhau
* GV nhận xét ,đánh giá tuyên dương nhóm tập tốt

- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật.- Đội hình vòng tròn có thể chơi được những trò chơi nào phù hợp mà HS hay tham gia chơi.- GV hướng dẫn thả lỏng .- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.🚹🚹🚹 -- --------🚹🚹🚹🚹 ----------🚹- Đội hình HS quan sát tranh 🚹GVHS quan sát GV làm mẫu- 1 tổ lên thực hiện cách chuyển đội hình.- Lớp quan sát, nhận xét. - Lớp tập dưới sự ĐK của GV🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 GV 🚹- Từng tổ lên thi đua - trình diễn - Chơi theo đội hình hàng dọc🚹🚹🚹 -- --------🚹🚹🚹🚹 -----------🚹 🚹HS chạy kết hợp đi lại hít thở- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV |

***Điều chỉnh sau bài học***

......................................................................................................................................................................................

......................................................................................................................................................................................