



Tự nhiên và Xã hội

Khởi động



ình là thỏ con, Hôm
mình lấy những củ
gon nhé^^







Nêu tên và môi trường sống của cây trong tranh

Cây phượng – Sống trên cạn





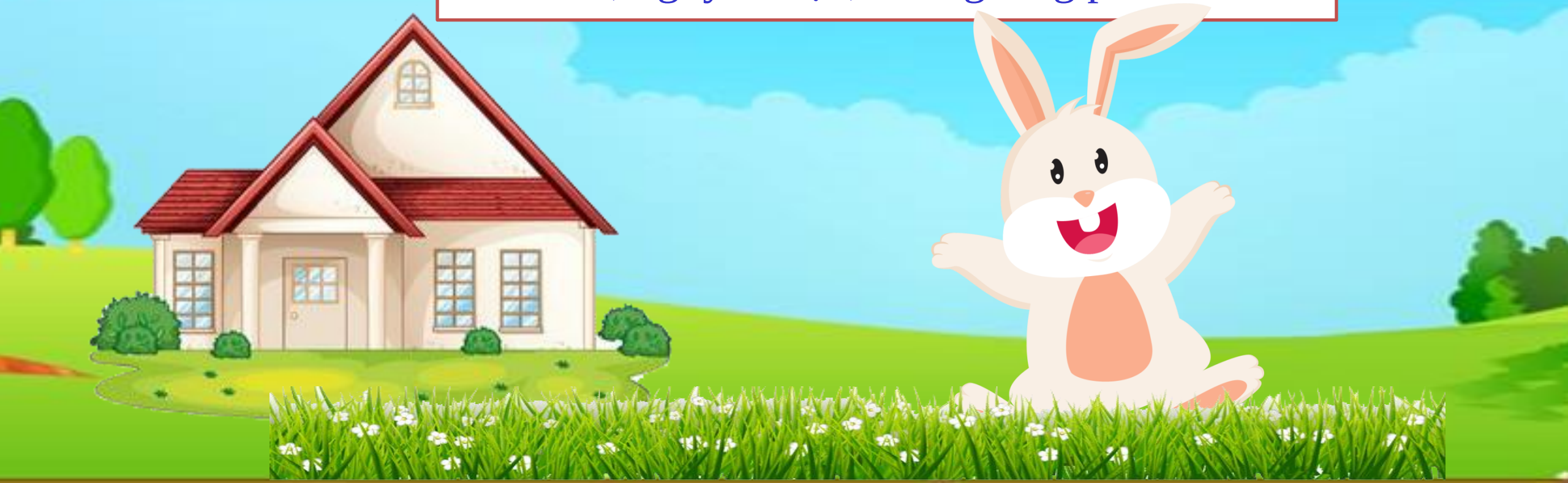
Nêu tên và môi trường sống của con vật trong tranh

Con rùa – Vừa sống trên cạn vừa sống dưới nước



Nêu những việc nên làm để bảo vệ môi trường sống của động vật và thực vật.

Trồng và chăm sóc rừng, nhặt rác thải, vệ động vật hoang dã, xử lí rác thải, tiết kiệm thức ăn, nguyên liệu, không lãng phí nước...

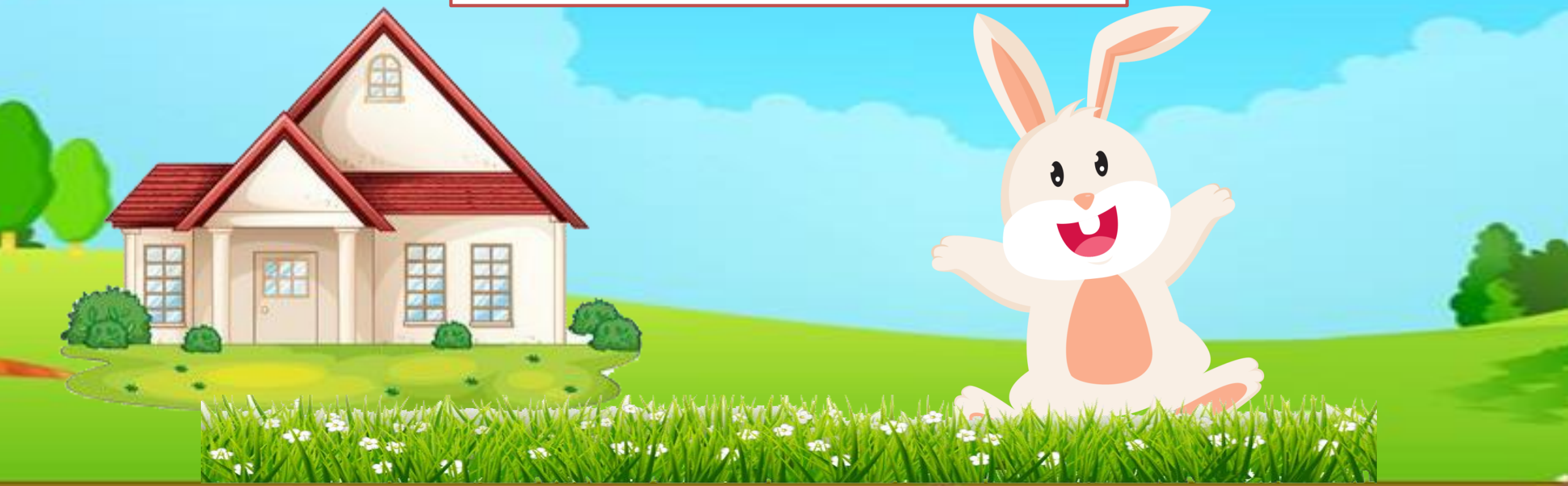


Lắng nghe và vận động theo nhịp
bài hát *Thể dục buổi sáng*.



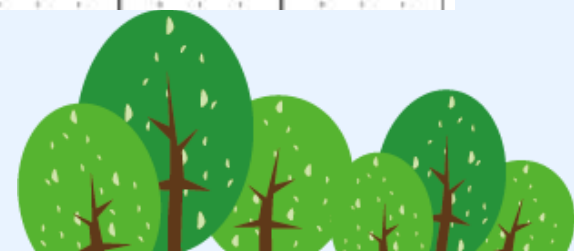
Bộ phận nào của cơ thể giúp em
tập thể dục?

tay, chân, mình, đầu...





Thứ năm, ngày 24 tháng 2 năm 2022
Tự nhiên và xã hội
Tìm hiểu cơ quan vận động (Tiết 1)



YÊU CẦU CẦN ĐẠT



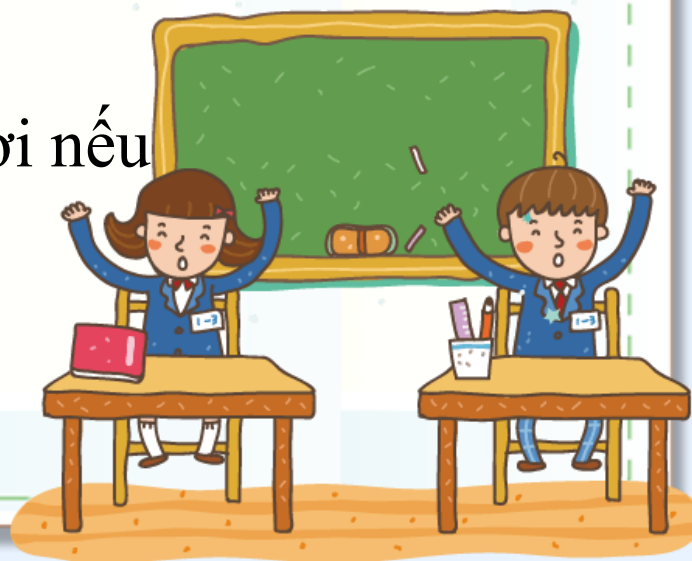
- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan vận động trên sơ đồ, tranh, ảnh.



- Nhận biết được ở mức độ đơn giản chức năng của cơ, xương và khớp qua các hoạt động vận động.



- Biết được điều gì sẽ xảy ra với cơ thể mỗi người nếu cơ quan vận động không hoạt động.



Khám phá

Tìm hiểu cơ, xương, khớp



Bộ phận nào của cơ thể giúp em tập thể dục?

MỞ ĐẦU



Thực hiện một hoạt động như viết hoặc múa.
Bộ phận nào của cơ thể giúp em thực hiện hoạt động đó?



KHÁM PHÁ



Quan sát các hình dưới đây, chỉ và nói tên một số cơ, xương và khớp của cơ thể.

1 Bộ xương

Khớp

Khớp khuỷu tay

Khớp đầu g

Xem video



KHÁM PHÁ



Quan sát các hình dưới đây, chỉ và nói tên một số cơ, xương và khớp của cơ thể.

2

Hệ cơ

Cơ ngực



Xem video

Thực hành



Chỉ và nói tên một số cơ, xương và khớp trên cơ thể em.

Hoạt động
nhóm đôi

Đây là khớp gối.

Cơ	Xương	Khớp
		Khớp gối



Vận dụng





Hoạt động 1 & 2

Cử động và cảm nhận

Đặt một tay vào phần dưới của xương cột sống, đồng thời cúi gập người sao cho bàn tay còn lại chạm vào các ngón chân.

Hoạt động nhóm 4

Quan sát hình và
đọc hướng dẫn thực
hiện động tác



Khi thực hiện cử động trên, tay em cảm nhận được xương cột sống thay đổi thế nào?

Hoạt động 3

Xác định vị trí các khớp



❖ Hãy làm các động tác theo yêu cầu sau:

➤ xoay cánh tay

➤ gập tay

➤ ngồi xuống và đứng lên

Khớp nối giữa các xương.



Kết luận

Cơ quan vận động gồm bộ xương và hệ cơ.

Cơ bám vào xương. Khớp nối giữa các xương.



Củng cố bài học

- Hôm nay con đã được học những kiến thức gì?
- Theo em điều gì sẽ xảy ra với cơ thể nếu cơ quan vận động không hoạt động?



Chào tạm biệt