

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT AN HOA SỮA

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN BÀN TRÚ TRƯỞNG TH LONG BIÊN NĂM HỌC 2021 - 2022

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 30 (từ ngày 18/4 đến 23/4 năm 2022)



Thứ đơn	Chi tiết	DVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất	
								Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 2 Thứ 3 (18/19 - 04)	Chả cá rim tiêu	Chả cá	gram	55	120,000	6,600	65-70	140.00	Gas	1,300	
	Giò nạc rim mắm	Giò nạc	gram	22	150,000	3,300	20-22	132.00	Nhân công	2,600	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	50-55	16.00	Lãi dự kiến	500	
	Canh chua đằm me	Me	gram	3	50,000	150	210-220	4.00	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	Khấu hao	100	
	Thạch chanh leo	Thạch chanh leo	hộp	1	4,500	4,500		110.00			
	Giá giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)					3,000					
Cộng thứ 3						21,460		814.00		4,600	26,060
Thứ 4 Thứ 5 (20/21 - 04)	Thịt bò hầm khoai tây	Thịt bò	gram	40	285,000	11,400	60-65	135.00	Gas	1,300	
	Giá đỡ, cà rốt xào thịt	Khoai tây	gram	30	25,000	750	45-50	18.00	Nhân công	2,600	
		Giá đỡ, cà rốt	gram	60	25,000	1,500			Lãi dự kiến	500	
	Canh bí xanh nấu thịt	Thịt lợn	gram	5	160,000	800	210-220	19.00	NRB	100	
		Bí xanh	gram	20	25,000	500			Khấu hao	100	
	Dưa hấu	Thịt lợn	gram	5	160,000	800					
	Cơm trắng	Dưa hấu	gram	50	25,000	1,250	40-45	14.00			
Sữa chua Vinamilk	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00				
Giá giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)					2,500						
Cộng thứ 4						26,660		535.00		4,600	31,260
Thứ 6 Thứ 7 (22/23 - 04)	Thịt kho trứng cút	Thịt lợn	gram	50	160,000	8,000	65-70	190.00	Gas	1,400	
	Đậu tằm hành	Trứng cút	quả	2	800	1,600	18-20	32.00	Nhân công	2,500	
		Đậu phụ	gram	70	22,000	1,540	60-65	70.00	Lãi dự kiến	500	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	47-50	60.00	NRB	100	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	20	25,000	500	210-220	14.00	Khấu hao	100	
		Tôm nõn	gram	1	670,000	670					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00			
Kem Caramen	Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		140.00				
Giá giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)					3,000						
Cộng thứ 5						24,220		918.00		4,600	28,820