

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SẢN PHẨM SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 11 (từ ngày 14/11 đến 18/11 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (14/11)	Thịt chung trứng gà	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Xúc xích	gram	10	150,000	1,500	20-22	90.0	Khấu hao	100	
		Cà rốt	gram	5	25,000	125			Nhân công	3,200	
		Ngô hạt	gram	10	80,000	800			NRB	100	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450					
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	38-40	14.0			
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Bánh mì cốm Hữu Nghị	Bánh mì cốm Hữu Nghị	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						24,615		783.0		5,200	29,815
Thứ 3 (15/11)	Chả cá viên + sốt tương cà	Chả cá	gram	60	130,000	7,800	40-42	95.00	Chất đốt	1,400	
		Sốt tương cà	gram	10	70,000	700			Lãi dự kiến	400	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Su su xào tỏi	Su su	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	NRB	100	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Kem Caramen	Kem Caramen	hộp	1	5,000	5,000		120.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 3						24,085		763.0		5,200	29,285

S khen
tua

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (16/11)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.00	Chất đốt	1,400	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải, hành tây	gram	65	25,000	1,625	40-45	23.0	Lãi dự kiến	400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Khấu hao	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			Nhân công	3,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		90.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,500				
Cộng thứ 4						26,215		815.0		5,200	31,415
Thứ 5 (17/11)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-52	250.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	30	30,000	900			Lãi dự kiến	400	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	80,000	2,000	18-20	80.0	Khấu hao	100	
	Su hào, cà rốt xào	Su hào, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	22.0	Nhân công	3,200	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngót lá	gram	12	40,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Thạch rau câu Hải Châu	Thạch rau câu Hải Châu	hộp	1	3,000	3,000		60.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						25,965		838.0		5,200	31,165
Thứ 6 (18/11)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	55-60	350.00	Chất đốt	1,400	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.00	Nhân công	3,200	
	Bánh mì socola Hải Châu	Bánh mì socola Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		80.0	NRB	100	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 6						22,850		448.0		5,200	28,050



Đại diện Nhà Trường

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Cư
Nguyễn Thị Bích



Đại diện Công Ty

GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn