

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (12/05)	Chả cá kho thịt	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200	50-55	150.00	Gas	1,300	
		Chả cá	gram	30	120,000	3,600			Lãi dự kiến	500	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải	gram	65	25,000	1,625	45-50	18.00	Khấu hao	100	
		Hành tây	gram	5	30,000	150			Nhân công	2,500	
	Canh bí xanh nấu thịt gà	Bí xanh	gram	20	25,000	500	210-220	9.00	NRB	100	
		Thịt gà	gram	3	90,000	270					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	25,000	1,500	45-50	90.00			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00			
	Sữa Hà Nội milk	Sữa Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		120.00			
	Giá giảm (giá vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,500				
Cộng thứ 5						25,505		799.00	4,500	30,005	
Thứ 6 (13/05)	Thịt viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	155.00	Gas	1,300	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	500	
		Mỡ lợn	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
	Lạc tằm gia vị	Lạc trắng	gram	25	80,000	2,000	20-24	160.00	Nhân công	2,500	
	Giá đỗ, cà rốt xào hành	Giá đỗ, cà rốt	gram	60	25,000	1,500	45-50	20.00	NRB	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	20	25,000	500	210-220	11.00			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00			
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.00			
Giá giảm (giá vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 6						23,960		693.00	4,500	28,460	



Đại diện Nhà Trường

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban bán trú

Nguyễn Thị Kim Khuê

Đại diện Công Ty



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRƯỞNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2021 - 2022

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 33 (từ ngày 09/05 đến 13/05 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (09/05)	Gà chiên giòn	Thịt gà	gram	90	90,000	8,100	50-55	300.00	Gas	1,300	
	Đậu trắng sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	22,000	1,540	50-55	70.00	Lãi dự kiến	500	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.00	Khấu hao	100	
	Canh me	Me	gram	3	50,000	150	210-220	1.00	Nhân công	2,500	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	NRB	100	
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua	hộp	1	5,000	5,000		80.00			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000				
Cộng thứ 2						22,700		877.00		4,500	27,200
Thứ 3 (10/05)	Thịt kho củ cải	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200			Gas	1,300	
		Củ cải	gram	30	25,000	750	55-60	150.00	Lãi dự kiến	500	
	Trứng kho	Trứng cút	quả	3	800	2,400	15-20	20.00	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	8.00	Nhân công	2,500	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	20	25,000	500	210-220	12.00	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00			
	Bánh Hữu Nghị	Bánh Hữu Nghị	bánh	1	3,500	3,500		50.00			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000					
Cộng thứ 3						22,260		652.00		4,500	26,760
Thứ 4 (11/05)	Giò chả rিম tiêu	Giò chả nạc	gram	60	140,000	8,400	50-55	167.00	Gas	1,300	
	Thịt gà xào ngũ sắc	Thịt gà	gram	10	95,000	950			Lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt	gram	10	80,000	800	25-30	95.00	Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	25,000	625			Nhân công	2,500	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	60	25,000	1,500	45-50	16.00	NRB	100	
	Canh củ quả nấu thịt	Khoai tây, cà rốt	gram	20	25,000	500					
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	16.00			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00			
Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	5,000	5,000		120.00				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000					
Cộng thứ 4						24,415		564.00		4,500	28,915

