

Hà Nội, ngày 31 tháng 01 năm 2020

Kính gửi:

- Các trường học trên địa bàn quận Long Biên
- Trạm Y tế các phường ;

Thực hiện Chỉ đạo của đồng chí Chủ tịch UBND thành phố Hà Nội, Chủ tịch UBND quận Long Biên về Phòng, chống bệnh dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV). Để chủ động phòng, chống dịch bệnh có nguy cơ lây lan tại cộng đồng. Trung tâm Y tế quận Long Biên đề nghị các trường học trên địa bàn phối hợp thực hiện một số nội dung sau:

1. Tổ chức tổng vệ sinh, khử trùng tiêu độc:

- Địa điểm : 100% trường học, nhóm lớp trẻ trên địa bàn quận (có hướng dẫn chi tiết kèm theo).
- Thời gian triển khai, phương pháp thực hiện (có lịch cụ thể kèm theo):
- + Đối với các trường Tiểu học thực hiện tổng vệ sinh khử trùng tiêu độc xong trong ngày 01/02/2020.
- + Đối với các trường còn lại (THPT, THCS, mầm non, nhóm lớp) thực hiện tổng vệ sinh khử trùng tiêu độc xong trong ngày 02/02/2020.

2. Phân công nhiệm vụ khoa, phòng, trạm y tế phường:

2.1. Khoa Y tế công cộng và dinh dưỡng:

Là đầu mối tham mưu Ban giám đốc về thực hiện giám sát trước, trong và sau chiến dịch, có phân công cán bộ giám sát tại các trường học. Tổng hợp báo cáo với Ban giám đốc về kết quả thực hiện chiến dịch.

2.2 Trạm Y tế 14 phường :

Chủ động phối hợp với các trường thực hiện chiến dịch vệ sinh toàn trường, cử cán bộ chuyên trách y tế học đường, vệ sinh môi trường hướng dẫn các trường thực hiện vệ sinh môi trường trong trường học; đặc biệt đảm bảo vệ sinh các công trình cấp nước, công trình vệ sinh; Tổng vệ sinh, phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, thu gom rác thải phế liệu, xử lý bộ gây triệt để, vệ sinh lớp học, đồ dùng học tập, đồ chơi. Giám sát trước, trong chiến dịch. Có báo cáo gửi về Khoa Y tế công cộng và Dinh dưỡng để tổng hợp.

2.3. Đội đáp ứng nhanh số 1, 2 của Trung tâm Y tế thực hiện vệ sinh môi trường khử trùng tiêu độc theo lịch.

Trung tâm Y tế quận đề nghị các đơn vị nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận: *h*

- Như trên; (để thực hiện)
- TTKSBTTP Hà Nội (để bc);
- UBND quận (để b/c)
- Lưu: VT.

KT GIÁM ĐỐC

PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Minh Quốc
Nguyễn Minh Quốc

Phụ lục 1: LỊCH KHỬ TRÙNG TẠI TRƯỜNG HỌC

(Kèm theo Công văn số 63./TTYT-YTCC ngày 31 / 01/2020 của TTYT quận Long Biên)

Stt	Tên trường	Thời gian	Phương pháp	Đội đáp ứng nhanh	TYT phòng hỗ trợ	Trường tự làm
1	Trường TH Ái Mộ B	Ngày 01/2/2020	-Tổng vệ sinh môi trường - Phun hóa chất	Đội số 1		
2	Trường THĐT Sài Đồng		- Tổng vệ sinh môi trường - Phun hóa chất	Đội số 1		
3	Trường THĐT Việt Hưng	Ngày 02/2/2020	-Tổng vệ sinh môi trường - Phun hóa chất	Đội số 2		
4	Trường THCSĐT Việt Hưng		-Tổng vệ sinh môi trường - Phun hóa chất	Đội số 2		
5	Trường TH Bờ Đề	Ngày 01/02/2020	-Tổng vệ sinh môi trường - Khử trùng bằng Cloramin B		TYT Bờ Đề	
6	Trường TH Sài Đồng	Ngày 01/02/2020			TYT Sài Đồng	
7	Trường THCS Bờ Đề	Ngày 02/02/2020			TYT Bờ Đề	
8	Các trường Tiểu học và Mầm non khác	Ngày 01/02/2020	-Tổng vệ sinh môi trường - Lau tẩy rửa bằng hóa chất thông thường			x
9	Các trường THCS, THPT khác	Xong trước ngày 02/02/2020	Tổng vệ sinh môi trường -Lau tẩy rửa bằng hóa chất thông thường			x

Phụ lục 2:

Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử trùng trong trường học (Kèm theo Công văn số.63./TTYT-YTCC ngày 31 / 04/2020 của TTYT quận Long Biên)

1. Các khu vực cần vệ sinh - khử trùng

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa...);
- Đồ chơi trẻ em;
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén...);
- Khu vực nhà ăn;
- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.

2. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi chưa có dịch

2.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng tuần bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

2.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng tuần phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

2.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đũa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

2.4. Khu vực nhà ăn

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

2.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

2.6. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Chú ý: Hàng ngày, chế độ vệ sinh, quét dọn, làm sạch lớp học, đồ dùng vẫn tiến hành như bình thường

3. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi có ổ dịch, ca bệnh

Tùy vào tình hình dịch, cán bộ y tế quyết định diện xử lý cho phù hợp.

3.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giệt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ sử dụng đồ chơi phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đĩa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.4. Khu vực nhà ăn:

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.6. Đối với dụng cụ dùng để khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Phụ lục 3
CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ TRÙNG VỚI TỪNG KHU
VỰC, ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

(Kèm theo Công văn số 62/TTYT-YTCC ngày 31/ 01/2020 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bề cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

Phụ lục 4:**HƯỚNG DẪN VỆ SINH – KHỬ TRÙNG**

(Kèm theo Công văn số...62/TTYT-YTCC ngày 31/ 01/2020 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dụng dùng chung (Đồ chơi, học cụ, ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x

Phụ lục 5:
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CLORAMIN B
(Kèm theo Công văn số...62/TTYT-YTCC ngày 31/01/2020 của TTYT quận Long Biên)

1. Đặc điểm chung: Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng oxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hóa chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm:
Cloramin B hàm lượng 25% clo hoạt tính

2. Nồng độ Clo hoạt tính

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với **nồng độ 0,5% và 1,25% clo hoạt tính** thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

Ví dụ:

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 25) \times 1000 = 200$ gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 70) \times 1000 = 72$ gam.

Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính				Ghi chú
	0,25%	0,5%	1,25%	2,5%	
Cloramin B 25%	100g	200g	500g	1000g	
Canxi HypoChloride (70%)	36g	72g	180g	360g	
Bột Natri dichloroisocyanurate (60%)	42g	84g	210g	420g	

TÀI LIỆU

HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

(Theo Tài liệu truyền thông phòng chống bệnh tật học đường và Giáo dục hành vi vệ sinh của Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế)

LỢI ÍCH CỦA VIỆC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

- Giúp loại bỏ các vi trùng có trên bàn tay.
- Giảm được khoảng 47% nguy cơ mắc các bệnh tiêu chảy và 30% nguy cơ mắc các bệnh đường hô hấp cấp (WHO).
- Mang lại cảm giác sạch sẽ, thoải mái và phòng chống bệnh tật.

CÁC THỜI ĐIỂM CẦN PHẢI RỬA TAY

- Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ.

CÁC BƯỚC RỬA TAY

Bước 1: Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuộn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát lên mu bàn tay kia và ngược lại.

Bước 4: Dùng ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

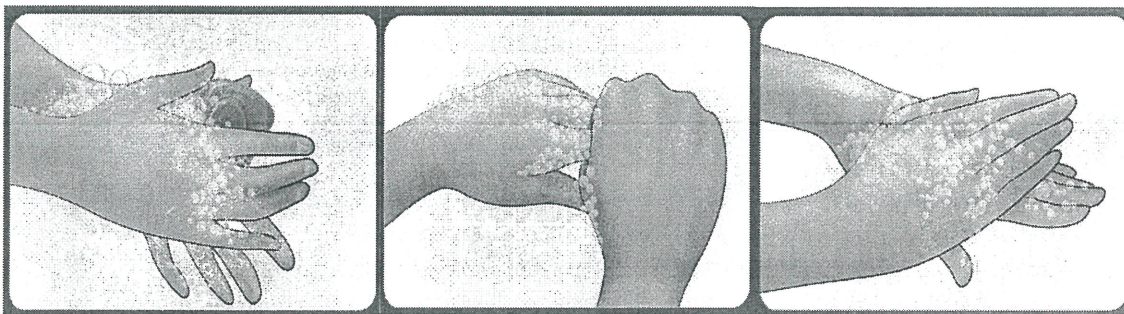
Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng với nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

Chú ý: Các bước 2, 3, 4, 5 làm đi, làm lại tối thiểu 5 lần và thời gian cho một lần rửa tay tối thiểu là 01 phút

CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY

- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa tay
- Khăn, giấy sạch

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN

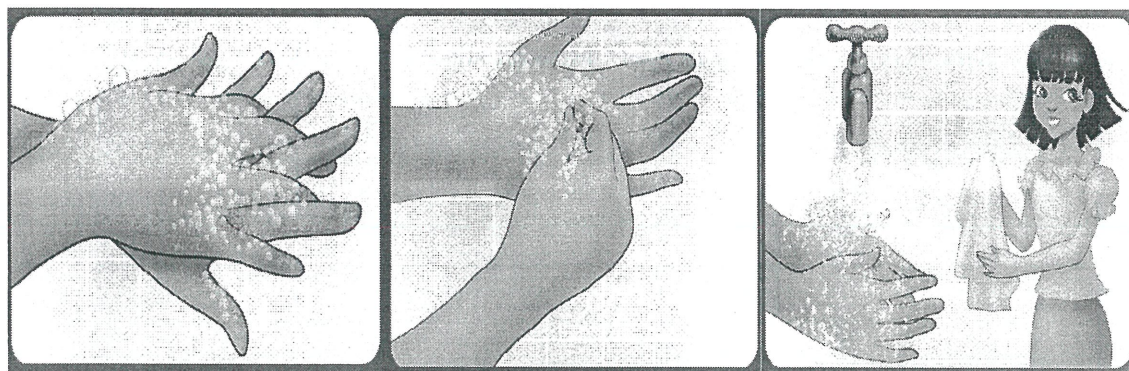


1. Làm ướt tay bằng nước sạch. Xoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

2. Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và

3. Dùng lòng bàn tay này chà xát lên mu bàn tay kia và ngược lại.

6 BƯỚC RỬA TAY ĐƠN GIẢN



4. Dùng ngón tay của lòng bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

5. Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

6. Xả cho tay sạch hết xà phòng bằng nước sạch và lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch