



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 1) tháng 1 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 30/12/2019 đến ngày 03/01/2020

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh nhân cốm	Gas	1.300	24.960
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,040	132.000	5.280	0,024	89		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300				KH	200	
	Trứng chung hành	Trứng gà	0,750	3.300	2.475	0,050	98		Lãi	600	
	Su su xào thịt	Thịt lợn	0,005	185.000	925	0,003	7		NRB	100	
		Su Su	0,060	20.000	1.200	0,036	11				
	Canh mỏng toi nấu bột tôm	Bột tôm			200		0				
		Mỏng toi	0,020	20.000	400	0,012	4				
	Dưa hấu	Dưa hấu	0,050	22.000	1.100	0,030					
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
	TỔNG CỘNG				15.460	0,3470	748	4.500		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua hút	Gas	1.300	24.218
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,040	185.000	7.400	0,024	59		CNV+ PV	2.800	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		KH	200	
		Cà chua	0,008	33.000	264	0,005	2		Lãi	600	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	20.000	1.200	0,036	13		NRB	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,001	3				
		Cà chua	0,008	33.000	264	0,005	2				
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	TỔNG CỘNG				14.718	0.302	782	4.500		5.000	



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 4	Nghỉ tết										0
		TỔNG CỘNG				0	0,000	0			
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh nhân sô	Gas	1.300	25.195
	Xúc xích chiên	Xúc xích	1,000	9.500	9.500		1.480		CNV+ PV	2.800	
	Muối vừng	Muối vừng	0,007	110.000	770	0,004	1		KH	200	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15		Lãi	600	
	Canh cải cúc nấu cà	Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	7		NRB	100	
		Cải cúc	0,020	30.000	600	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
		TỔNG CỘNG				15.695	0,247		2.046	4.500	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	18.000	3.060	0,272	612	Bánh sukem	Gas	1.300	25.627
		Thịt gà	0,079	92.000	7.267	0,047	175		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			4.500				KH	200	
	Dầu ăn				600		108		Lãi	600	
	Gia vị chế biến				700				NRB	100	
		TỔNG CỘNG				16.127	0,319		895	4.500	
Tổng cộng 4 ngày											100.000

