



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

## THỰC ĐƠN

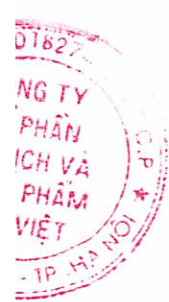
Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 3) tháng 01 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 13/01/2020 đến ngày 17/01/2020

( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua hút	Gas	1.300	24.773	
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,043	185.000	7.955	0,026	64		CNV+ PV	2.800		
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		KH	200		
		Cà chua	0,008	33.000	264	0,005	2		Lãi	600		
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	20.000	1.200	0,036	13		NRB	100		
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,001	3					
		Cà chua	0,008	33.000	264	0,005	2					
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>15.273</b>	<b>0,3036</b>	<b>786</b>	<b>4.500</b>		<b>5.000</b>		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh quả bàng	Gas	1.300	24.670	
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,045	132.000	5.940	0,027	100		CNV+ PV	2.800		
		Nấm hương			300				KH	200		
	Trứng chưng hành	Trứng gà	0,750	3.300	2.475	0,050	2.033		Lãi	600		
	Giá xào thịt	Thịt lợn	0,005	185.000	925	0,003	7					
		Giá đỗ	0,050	22.000	1.100	0,030	9		NRB	100		
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0,005	50.000	250	0,003	5					
		Bí xanh	0,030	20.000	600	0,018	11					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>15.170</b>	<b>0,323</b>	<b>2.704</b>	<b>4.500</b>		<b>5.000</b>		



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua ăn	Gas	1.300	24.235
	Bò xay sốt cà chua	Thịt bò	0,040	188.000	7.520	0,024	111		CNV+ PV	2.800	
		Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	1		KH	200	
	Muối vừng	Muối vừng	0,010	110.000	1.100	0,006	57		Lãi	600	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15		NRB	100	
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương gà	Xương gà	0,005	50.000	250	0,003	11				
		Khoai tây	0,020	22.000	440	0,012	18				
		Cà rốt	0,005	20.000	100	0,003	2				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>14.235</b>	<b>0,279</b>	<b>755</b>	<b>5.000</b>	<b>5.000</b>			
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh sukem	Gas	1.300	25.602
	Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0,068	88.000	5.991	0,041	62		CNV+ PV	2.800	
		Bột tẩm			300				KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,025	180.000	4.561	0,015	38		Lãi	600	
	Su su xào	Su Su	0,060	20.000	1.200	0,036	11		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,001	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16.602</b>	<b>0,297</b>	<b>656</b>		<b>4.000</b>	<b>5.000</b>	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	18.000	3.060	0,272	612	Bánh hura	Gas	1.300	25.720
		Thịt gà	0,080	92.000	7.360	0,048	178		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			4.500				KH	200	
	Dầu ăn			600		108	Lãi		600		
	Gia vị chế biến			700			NRB		100		
	<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16.220</b>	<b>0,320</b>	<b>897</b>		<b>4.500</b>	<b>5.000</b>	
<b>Tổng cộng 5 ngày</b>											<b>125.000</b>

