



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 3) tháng 12 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 16/12/2019 đến ngày 20/12/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Orienko	Gas	1.300	25.200
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,045	120.000	5.400	0,027	100		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300				KH	200	
	Trứng rán	Trứng vịt	0,750	4.000	3.000	0,050	98		Lãi	600	
	Su su xào thịt	Thịt lợn	0,005	150.000	750	0,003	7		NRB	100	
		Su Su	0,060	20.000	1.200	0,036	11				
	Canh dưa chua nấu lạc	Lạc nhân	0,002	70.000	140	0,001	11				
		Dưa muối	0,020	20.000	400	0,012	3				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
	Dưa hấu	Dưa hấu	0,050	22.000	1.100	0,030					
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					16.200	0,3572	771	4.000		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua hút	Gas	1.300	25.350
	Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0,068	80.000	5.440	0,041	62		CNV+ PV	2.800	
		Bột tẩm			300				KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,030	150.000	4.500	0,018	44		Lãi	600	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	20.000	1.200	0,036	13		NRB	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	150.000	300	0,001	3				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	TỔNG CỘNG					15.850	0,297		665	4.500	



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh gato	Gas	1.300	26.240	
	Tôi gà chiên	Tôi gà	1,000	11.000	11.000	1,000	115		CNV+ PV	2.800		
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0,080	22.000	1.760	0,048	74		KH	200		
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn		0,002	150.000	300	0,001		3	Lãi		600
		Cải canh		0,020	30.000	600	0,012		3	NRB		100
	Dầu ăn				600				108			
	Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					17.240	1,253	734	4.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua ăn	Gas	1.300	22.844	
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,040	150.000	6.000	0,024	59		CNV+ PV	2.800		
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ		0,060	22.000	1.320	0,036		163	KH		200
		Cà chua		0,008	33.000	264	0,005		2	Lãi		600
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15		NRB	100		
	Canh mông toi nấu bột tôm	Bột tôm			200							
		Mông toi		0,020	20.000	400	0,012		3			
	Dầu ăn				600				108			
Gia vị chế biến				700								
TỔNG CỘNG					12.844	0,305	781	5.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	17.800	3.026	0,272	612	Bánh ruốc HN	Gas	1.300	25.366	
		Thịt gà	0,080	88.000	7.040	0,048	178		CNV+ PV	2.800		
		Gia vị nấu phở			4.500					KH		200
	Dầu ăn				600				108	Lãi		600
	Gia vị chế biến				700					NRB		100
	TỔNG CỘNG					15.866	0,320		897	4.500		
Tổng công 5 ngày											125.000	

