



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 1) tháng 07 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 29/06/2020 đến ngày 03/07/2020

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Kun	Gas	1.300	23.236
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,045	135.000	6.096	0,072	100		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300	0,000			KH	200	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,050	2		NRB	100	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	20.000	1.200	0,036	13				
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương gà	Xương gà	0,005	50.000	250	0,008	11				
		Khoai tây	0,020	22.000	440	0,032	18				
	Cà rốt	0,005	20.000	100	0,008	2					
Dầu ăn				600		108					
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					13.736	0,4342	849	4.500	5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Staff Ruốc	Gas	1.300	25.599
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,040	190.000	7.600	0,024	59		CNV+ PV	2.800	
		Trứng gà	0,750	3.300	2.475	1,200	49		KH	200	
	Trứng trung cà chua	Cà chua	0,008	33.000	264	0,013	2		Lãi	600	
		Giá đỗ	0,050	25.000	1.250	0,080	22		NRB	100	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Cà rốt	0,005	20.000	100	0,008	2				
		Thịt lợn	0,002	190.000	380	0,003	3				
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót	0,015	30.000	450	0,024	5				
	Dầu ăn			0	600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					16.099	1,544	681	4.500	5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua Gozt Trắng	Gas	1.300	24.521
	Gà tấm rán	Thịt gà	0,078	92.000	7.176	0,047	173		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			300	0,000			KH	200	
	Muối vừng	Muối vừng	0,010	120.000	1.200	0,050	57		Lãi	600	
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,050	22.000	1.100	0,080	46		NRB	100	
		Mồng toi	0,015	25.000	375	0,009	2				
	Canh mồng toi nấu cua	Cua xay	0,003	180.000	540	0,002	3				
Murop	0,010	25.000	250								
Dầu ăn				600		108					



		Gia vị chế biến				700					
		TỔNG CỘNG				14.521		0,380		820	
								5.000		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Susu cam	Gas	1.300	25.436
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,040	190.000	7.676	0,065	60		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	850	3.400	6,400	260		KH	200	
	Rau muông xào	Rau muông	0,060	18.000	1.080	0,036	2		Lãi	600	
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1		NRB	100	
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
		TỔNG CỘNG				15.936		6,696		862	
								4.500		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Hura	Gas	1.300	26.210
	Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0,080	80.000	6.400	0,128	73		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			300	0,000			KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,025	180.000	4.500	0,040	74		Lãi	600	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,096	15		NRB	100	
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0,005	50.000	250	0,008	5				
		Bí xanh	0,030	20.000	600	0,048	11				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
		TỔNG CỘNG				16.710		0,512		718	
								4.500		5.000	
Tổng công 5 ngày											125.002

