



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

## THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 2) tháng 10 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 07/10/2019 đến ngày 11/10/2019

( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Sukem	Gas	1.300	25.180
	Gà viên rán	Thịt gà file	0,060	115.000	6.900	0,030	133		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			200	0,000			KH	200	
	Chả lợn rim	Chả lợn	0,030	120.000	3.600	0,015	155		Lãi	600	
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	20.000	1.200	0,036	14		NRB	100	
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>15.680</b>	<b>0,2760</b>	<b>843</b>	<b>4.500</b>		<b>5.000</b>	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Su Su	Gas	1.300	26.182
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,041	125.000	5.077	0,041	60		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	800	3.200	2,000	260		KH	200	
	Su su xào thịt bò	Thịt bò	0,005	245.000	1.225	0,004	14		Lãi	600	
		Su Su	0,060	20.000	1.200	0,036	11		NRB	100	
	Canh bí xanh nấu tôm	Tôm	0,001	300.000	300	0,001	1				
		Bí xanh	0,030	20.000	600	0,018	5				
	Dưa hấu	Dưa hấu	0,050	20.000	1.000	0,030	13				
Dầu ăn				600		108					
Gia vị chế biến				700							
	<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16.182</b>	<b>2,321</b>	<b>903</b>	<b>5.000</b>		<b>5.000</b>	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG CỘNG
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Orienko	Gas	1.300	25.440
	Cá tằm bột rán	Cá basafile	0,080	80.000	6.400	0,040	73		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			200	0,000	0		KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,040	105.000	4.200	0,020	59		Lãi	600	
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,055	22.000	1.210	0,033	51		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	125.000	250	0,050	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
	<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16.440</b>	<b>0,347</b>	<b>728</b>	<b>4.000</b>		<b>5.000</b>	



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Caramen	Gas	1.300	23.424
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,050	125.000	6.194	0,025	73		CNV+ PV	2.800	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	22.000	1.320	0,050	163		KH	200	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2		Lãi	600	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15		NRB	100	
	Canh mồng toi nấu cua	Cua xay	0,003	140.000	420	0,002	3				
		Mồng toi	0,020	25.000	500	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>13.424</b>	<b>0,323</b>	<b>798</b>	<b>5.000</b>		<b>5.000</b>	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	17.000	2.890	0,272	612	Bánh ruốc	Gas	1.300	24.774
		Thịt gà	0,092	77.000	7.084	0,147	204		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			4.000	0,000			KH	200	
					0	0,000	0		Lãi	600	
				0	0,000	0	NRB		100		
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>15.274</b>	<b>0,419</b>		<b>924</b>	<b>4.500</b>	
<b>Tổng cộng 5 ngày</b>											<b>125.000</b>

