



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

## THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 2) tháng 06 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 08/06/2020 đến ngày 12/06/2020

( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Gozt	Gas	1.300	22.920
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,040	132.000	5.280	0,064	89		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300	0,000			KH	200	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,050	2		NRB	100	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	20.000	1.200	0,036	13				
		Canh khoai tây, cà rốt nấu xương gà	Xương gà	0,005	50.000	250	0,008		11		
	Khoai tây		0,020	22.000	440	0,032	18				
	Cà rốt		0,005	20.000	100	0,008	2				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					12.920	0,4260	838	5.000	5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua trắng	Gas	1.300	25.804
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,040	185.000	7.400	0,024	59		CNV+ PV	2.800	
	Trứng trứng cà chua	Trứng gà	0,750	3.300	2.475	1,200	49		KH	200	
		Cà chua	0,005	33.000	179	0,009	1		Lãi	600	
	Su su xào	Su Su	0,060	20.000	1.200	0,096	11		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,003	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,032	3				
	Dầu ăn			0	600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					15.804	1,556	665	5.000	5.000		



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Kun	Gas	1.300	25.680	
	Gà tấm rán	Thịt gà	0,080	92.000	7.360	0,048	178		CNV+ PV	2.800		
		Bột tằm			300	0,000			KH	200		
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,020	180.000	3.600							
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,050	22.000	300	0,080	46		Lãi	600		
	Canh mồng toi nấu cua	Mồng toi	0,020	25.000	500	0,012	3		NRB	100		
		Cua xay	0,003	180.000	540	0,002	3					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>16.180</b>	<b>0,334</b>	<b>769</b>	<b>4.500</b>		<b>5.000</b>		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Hura	Gas	1.300	25.192	
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,040	185.000	7.432	0,064	59		CNV+ PV	2.800		
		Trứng chim cút	4,000	850	3.400	6,400	260		KH	200		
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	18.000	1.080	0,036	2		Lãi	600		
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1		NRB	100		
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
	<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>15.692</b>	<b>6,695</b>		<b>862</b>	<b>4.500</b>		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	18.000	3.060	0,272	612	Bánh ruốc	Gas	1.300	25.404	
		Thịt gà	0,082	92.000	7.544	0,049	182		CNV+ PV	2.800		
		Gia vị nấu phở			4.000				KH	200		
	Dầu ăn				600		108		Lãi	600		
	Gia vị chế biến				700				NRB	100		
	<b>TỔNG CỘNG</b>					<b>15.904</b>	<b>0,321</b>		<b>902</b>	<b>4.500</b>		
<b>Tổng cộng 5 ngày</b>											<b>125.00</b>	