

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B ngõ 22 Dặng Vũ Hỷ, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA

Tuần 02/12/2020 (26.000 /suất) (07-11/12/2020)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho tàu	Thịt bò hầm củ quả	Dậu sốt cà chua	Mọc sốt nấm hương	Gà hầm nấm hương
2	Trứng cắt kho	Chả cá chiên giòn	Thịt băm hành	Xúc xích chiên	Lạc chiên giòn
3	Su su xào tỏi	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Giã đỗ xào hành
4	Canh bí ngô nấu thịt	Canh cải nấu thịt	Canh mồng tơi nấu cua	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí nấu xương
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Bánh bao lá dứa	Dưa hấu	Caramen	Bánh bông lan	Sữa tươi Zinkit

Ghi chú: Rau củ quả có thể thay đổi theo mùa. Thực đơn có thể thay đổi theo nhu cầu khẩu vị của quý trường, theo tuần và chuyển cho quý trường thực đơn thay đổi vào tương là tuần đầu nên định mức chi là tương đối.



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên