

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B ngõ 22 Đặng Vũ Hỷ, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA

Tuần 04/12/2020 (26.000 /suất) (21-25/12/2020)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bò hầm củ quả	Đậu sốt cà chua	Cá tẩm bột chiên giòn	Gà kho gừng sả	Trứng tráng hành
2	Nem hải sản chiên giòn	Thịt băm hành	Chả lụa rim mắm	Chả cá chiên giòn	Thịt băm sốt cà chua
3	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su hào xào cà rốt	Giá đỗ xào hành	Su su xào tỏi
4	Canh bầu nấu tôm	Canh mồng tơi nấu cua	Canh cải nấu ngao	Canh bí nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Sữa tươi Zinkit	Bánh Su Kê	Caramen	Bánh bông lan	Chuối

Ghi chú: Rau củ, quả có thể thay đổi theo mùa. Thực đơn có thể thay đổi theo nhu cầu khẩu vị của quý trường, theo tuần và chuyển cho quý trường, thực đơn thay đổi vào từng là tuần đầu nên định mức chi là tương đối.


Giám Đốc
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu Trưởng
Lưu Thị Phương Liên