|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰGiáo viên: Đào Thị Thu HươngLớp: 3 |  *Thứ sáu ngày 14 tháng 10 năm 2022*KẾ HOẠCH BÀI DAY.Môn: Thể dục – Tuần: 5 |

Tiết 10/70 Bài 2: : Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại

(Tiết 2)

 **I. Yêu cầu cần đạt**

**1. Về phẩm chất:**

* Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:
* Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
* Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

# Về năng lực:

* 1. . Năng lực chung:
* Tự xem trước cách thực hiện biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại.
* Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

# . Năng lực đặc thù:

* Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

 - Thực hiện được cách biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại.

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại.

 **II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

 **+** Nhà thể chất vệ sinh sạch sẽ đảm bảo an toàn tập luyện

+ Giáo viên chuẩn bị: BGĐT, máy, Loa, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giầy thể thao, trang phục gọn gàng.

 **III. Tiến trình dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Thời gian** | **Số lượng** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I Phần mở đầu**1 Gv nhận lớp phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.2 Khởi động theo nhạc xoay các khớp cổ, vai, cổ tay, cổ chân, hông, đầu gối . 3 Trò chơi “Chạy tiếp sức”**II Khám phá, hình thành kiến thức mới**1 **Kiến thức:** Ôn biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại**2 Hoạt động luyện tập**Tập luyện đồng loạtTập luyện theo nhómThi đua giữa các tổ**3.Trò chơi** “Người thừa thứ ba”Chuẩn bị hs đứng thành hai vòng tròn đồng tâm, hai học sinh đứng ngoài vòng tròn cách nhau 3m.(Học sinh xếp đội hình hai vòng tròn, mặt hướng tâm, hai học sinh sẽ tham gia chơi (một bạn bắt và một bạn chạy). Khi có hiệu lệnh, hai học sinh sẽ thực hiện đuổi bắt nhau trong phạm vi quy định. Nếu học sinh bắt chạm được vào bạn chạy thì hai học sinh sẽ đổi vai trò cho nhau. Khi học sinh đóng vai chạy di chuyển tới và đứng nghiêm trước mặt một học sinh bất kì trong vòng tròn thì bạn thứ ba (tính từ học sinh chạy) sẽ đổi vai trò cho học sinh đóng vai bắt (học sinh thứ ba sẽ bắt học sinh còn lại). Trong thời gian quy định nếu học sinh nào bị bắt xem như thua cuộc.**4.Hoạt động vận dụng**HS xem tranh trả lời câu hỏi?**5.Bài tập thể lực:****III Hoạt động tiếp nối**1 Thả lỏng2 Gv cùng hs hệ thống bài.1. Gv nhận xét giờ học

4 Xuống lớp | 5-7,5-7’3-5’ | 2x8n2L2L1L2Lx15 | Gv nhận lớp hỏi thăm sức khỏe học sinhGv hướng dẫn học sinh khởi động-GV nhắc lai luật chơi và cách chơiGv tổ chức cho học sinh chơi.Gv nhận xét biểu dương, khen thưởngGv đặt câu hỏi:GV 2 gọi HS trả lờiGv nhận xét tuyên dương HS Bỏ câu hỏi ra ngoàiGv gọi 1 nhóm lên thực hiện.Gv quan sát ,uốn nắn cho Hs,+ Lần 1: GV điều khiển hướng dẫn HS thực hiện+ Lần 2: Cán sự điều khiển, GV quan sát, sửa sai cho HS.Gv hô cho hs thực hiện.Cán Sự lớp cho các bạn tập luyện theo sự phân côngGv quan sát sửa sai cho học sinhGV tổ chức cho Hs giữa các tổ thi đua với nhau.GV nhận xét đánh giá tuyên dương tổ tập tốt.Từng nhóm lên thực hiện.Gv nhận xét,nhận xétGv nêu tên trò chơi.Gv nhắc hướng dẫn cách chơi, luật chơiGv cho hs chơi thửChơi chính thứcGV tổ chức cho hs chơiGv sử dụng tranh , HS lựa chọn đap án đúng?Chúng ta có thể vận dụng đội hình vòng tròn để làm gì?Tại chỗ nhảy tách chân.Chúng ta có thể tập bài thể lực này khi nào? Bạn nào có thể cho thầy biếtGV đật câu hỏi-Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau |  Đội hình nhận lớp🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹HS khởi động theo giáo viên  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn  Đội hình 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹Hs trả lời🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 GV Đội hình tập đồng loạtĐH tập theo tổ nhóm  ĐH thi đua🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV ĐH tham gia trò chơiHs trả lờiHS trả lời 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GVĐội hình thả lỏng 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GVĐH xuống lớp🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GVHS trả lời |

Điều chỉnh sau tiết dạy:

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................