

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thường Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/11/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8% ) ( 14-18 / 11 / 2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho tàu	Gà kho sả gừng	Thịt xào nấm hành	Đậu sốt cà chua	Cá tầm bột chiên giòn
2	Trứng gà kho xì dầu	Chả lụa HN	Trứng tráng hành	Thịt băm rang mắm hành	Giò lụa rim mắm
3	Bắp cải xào	Giả đỗ xào hành	Su su xào cà rốt	Cải ngọt xào tỏi	Rau muống xào
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua nấu me
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Bánh Bông Lan	Sữa tươi Zinliti	Chuối tiêu	Bánh Kem Tươi	Sữa chua ELOVI

\* Ghi chú : ~~Thực đơn~~ có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Phương Liên