

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 097.503.6838

Email: lananhpham78@gmail.com



THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRƯ
Ngày 03/04/2022 (26.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10%) (18-22 / 04 / 2022)

THỨ	HỌC SINH	ĐINH LƯỢNG TP(GAM)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
18/04/2022	1	Thịt lợn sốt nấm cà chua	0.055g	0.045g	Bánh su kem
	2	Đậu chiên sốt hành	0.045g	0.035g	
	3	Su su xào cà rốt	0.055g	0.035g	
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03g	0.01g	
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g	
19/04/2022	1	Gà kho sả gừng	0.11g	0.065g	Dưa hấu
	2	Chả lụa HN rim mắm	0.03g	0.01g	
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.085g	0.055g	
	4	Canh bí nấu xương	0.03g	0.01g	
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g	
	1	Thịt kho tàu	0.05g	0.035g	



20/04/2022	2	Trứng trắng hành	0.05g	0.035g	Bánh Bông Lan Vị Socola
	3	Cài ngọt xào nấm	0.08g	0.055g	
	4	Canh chua nấu thịt thả giá	0.03g	0.01g	
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g	
	1	Cá tằm bột chiên giòn	0.065g	0.05g	
21/04/2022	2	Củ quả hầm thịt	0.035g	0.025g	Chuối tiêu
	3	Bắp cải xào cà rốt	0.085g	0.055g	
	4	Canh cải nấu thịt	0.03g	0.01g	
	5	Cơm gạo dẻo	1.125g	1.5g	
	1	Bún chả	0.085g	0.065g	
22/04/2022	2	Chả nướng	0.065g	0.055g	Sữa chua Elovi
	3	Nước mắm	0.03g	0.02g	
	4	Dưa góp	0.03g	0.01g	
	5	Bún tươi	1.5g	1.5g	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng!

