

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 01/09/2022 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8%) (05-09 / 09 / 2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bò hầm sốt vang	Gà sốt chua ngọt	Thịt kho nước cốt dừa	Đậu sốt tứ xuyên	Chả nướng
2	Củ quả hầm ngũ sắc	Chả lụa rim mắm	Trứng gà kho	Chả cá basa chiên giòn	Dưa góp
3	Bắp cải xào	Su su xào tỏi	Rau muống xào	Khoai tây xào	Nước mắm
4	Canh măng tươi nấu tôm	Canh bí nấu xương	Canh chua nấu sấu	Canh cải nấu thịt	Canh thịt nấu chua
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Bún tươi
6	Dưa hấu	Bánh kem tươi	Sữa tươi Zinkiti	Bánh Bông Lan	Caramen

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !





TRẠCH NHIỆM HỒ SƠ THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO
 PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
TUẦN 01 / 09 / 2022 * (05-09 / 09 / 2022)
 Đơn giá: 28.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT 8%)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 10%	DGIBQ/suất
THỨ 2	Thịt bò hầm sốt vang	0.05	0.045	250,000	12,500	700	Chi phí khác	100	2.240	28,000
	Củ quả hầm ngũ sắc	0.05	0.03	23,000	1,150		Lương	2,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	22,000	1,100		Lãi	100		
	Canh mỏng tori nấu tôm	0.03	0.01	20,230	607		Điện nước	100		
	Tôm đẻ nấu canh	0.0001	0.0001	230,000	23					
	Dưa Hấu	1	1	3,000	3,000					
	Cơm(Gạo)	0.12	0.1	17,500	2,100					
	Giá vị +dầu+đường	1.1	1.1	1,300	1,430					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				22,960		700		2,800	
THỨ 3	Gà sốt chua ngọt	0.089	0.075	95,000	8,455	710	Chi phí khác	100	2.240	28,000
	Chả lụa rím mắm	0.028	0.028	165,000	4,620		Lương	2,500		
	Su su xào tỏi	0.05	0.03	21,750	1,088		Lãi	100		
	Canh bí nấu xương	0.03	0.01	23,000	690		Điện nước	100		
	Xương đẻ nấu canh	0.0005	0.0001	55,000	28					
	Bánh kem tươi	1	1	3,500	3,500					
	Cơm(Gạo)	0.12	0.1	17,500	2,100					
	Giá vị +dầu+đường	1.1	1.1	1,300	1,430					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				22,960		710		2,800	
THỨ 4	Thịt kho nước cốt dừa	0.055	0.05	155,000	8,525	688	Chi phí khác	100	2.240	28,000
	Trứng gà kho xì dầu	1	1	4,000	4,000		Lương	2,500		
	Rau muống xào	0.05	0.03	22,030	1,102		Lãi	100		
	Canh chua nấu sấu	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	100		
	Sầu đẻ nấu canh	0.0001	0.0001	30,000	3					
Sữa tươi Zinkit	1	1	4,000	4,000						
Cơm(Gạo)	0.12	0.1	17,500	2,100						

