



THỰC ĐƠN BÁN TRƯ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2022

TRẦN T (Mã số: 0310-15102022)

TT	THỨ HAI 03/10	THỨ BA 04/10	THỨ TƯ 05/10	THỨ NĂM 06/10	THỨ SÁU 07/10
1	Bò nấu củ ri	Cà ngừ chiên thơm	Thịt xay sốt cà chua	Gà hầm củ sen	
2	Đậu rán tằm hành	Trứng đào thịt	Rau củ	Giò rim tiêu	
3	Su su, cà rốt xào	Khoai tây xào	Bí đỏ xào	Hấp củ sắn	Học sinh nghỉ
4	Cánh chim nấu thịt	Cánh rau ngót nấu thịt	Cánh cải xào rau thịt	Cánh dưa nấu xương	
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRƯ

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Thu Hà



Ngô Thị Minh Phượng

Nguyễn Hằng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2022

TRƯỜNG (770 40700 - 47000021)

TT	THỨ HAI 03/10	THỨ BA 04/10	THỨ TƯ 05/10	THỨ NĂM 06/10	THỨ SÁU 07/10
1	Kiểm tra tìm tiêu	Gà rang gừng	Tôm rang thịt	Gà rang sốt ớt	
2	Trứng ốp	Đậu nhộng thịt sốt cà chua	Trứng đúc thịt chín	Đậu hũ sốt thịt cà chua	
3	Muối vừng	Đưa bắp cải muối	Cà muối	Salat dưa chuột	Học sinh nghỉ
4	Hồ xanh luộc	Cà quai luộc	Khế sữa tây sào	Ngồng cải luộc	
5	Canh chua nấu thịt	Canh rau ngò nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh dưa nấu xương	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN

THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Chiên



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Bình Nhung