



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2023

TRƯỜNG (TÊN VÀ SỐ) - 147902023

TT	THỨ HAI 10/10	THỨ BA 11/10	THỨ TƯ 12/10	THỨ NĂM 13/10	THỨ SÁU 14/10
1	Tôm rim thịt xay	Gà file rang gừng	Cá file chiên vàng	Thịt xay sốt cà chua	Gà file chiên rắc phô mai
2	Dậu răn sốt cà chua	Trứng trứng	Chả răn ngũ sắc	Bún chả	Dậu trứng sốt thịt cà chua
3	Su su, cà rốt xào	Giá xào	Bếp cải xào	Bí đỏ xào	Khoai tây xào
4	Canh rau ngót nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh đọt rau sượng
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hà



Nguyễn Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGŨ SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2022

TUẦN 4 (TỪ NGÀY 10/10 - 14/10/2022)

TT	THỨ HAI 10/10	THỨ BA 11/10	THỨ TƯ 12/10	THỨ NĂM 13/10	THỨ SÁU 14/10
1	Gà rán mặn	Thịt quay giòn bì	Cá basa kho tộ	Bò xào thập cẩm	Tôm chiên xò
2	Trứng đúc thịt rán	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Thịt chần giò luộc	Đậu rán sốt thịt cà chua	Chả nạo rán
3	Sườn hầm chua ngọt	Cá muối	Đua bắp cải muối	Muối vừng	Lạc chiên
4	Khôai tây xào	Bắp cải luộc	Củ quả luộc	Bí xanh luộc	Củ ngọt luộc
5	Cánh rau ngót nấu thịt	Cánh nòng tơi nấu tôm	Cánh chua nấu đậu	Cánh cải xanh nấu thịt	Cánh đậu nẫu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BÀI DIỆN BCHI CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN

THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Chiên



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hằng Nhung