



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2022

TRANG 1 (Từ 24/10 -> 28/10/2022)

TT	THỨ HAI 24/10	THỨ BA 25/10	THỨ TƯ 26/10	THỨ NĂM 27/10	THỨ SÁU 28/10
1	Cà phê chiên vàng	Gà rang gừng	Tôm lộp rơm thịt xay	Chả nạc rơm ngũ sắc	Gà xào hành răm
2	Đậu hũ non sốt thịt cá chấu	Trứng trứng	Khoai tây xào	Trứng kho	Đậu rán sốt cá chấu
3	Bếp cải xào	Bì xanh xào	Lạc chiên	Già xào cà rốt	Su su, cà rốt xào
4	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



# THỰC ĐƠN BÁN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2022

TRƯỜNG (TỪ 16/10 -> 20/10/2022)

TT	THỨ HAI 14/10	THỨ BA 15/10	THỨ TƯ 16/10	THỨ NĂM 17/10	THỨ SÁU 18/10
1	Sườn, thịt sốt chua ngọt	Tôm rang thịt	Cá nục chiên giòn	Cánh gà chiên mắm	Bò nấu cà ri
2	Trứng cuộn hành	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Chả giò sốt	Đậu nhộng thịt sốt	Trứng đúc thịt nạc
3	Salat dưa chuột	Nộm củ đậu	Dưa húp củ suôi	Muối vừng	Lạc chiên
4	Đồ xanh luộc	Khối tỳ sào	Bì xanh luộc	Cà quỳ luộc	Bắp cải luộc
5	Cánh rau ngót nấu thịt	Cánh cải xanh nấu thịt	Cánh mồng tơi nấu tôm	Cánh chua nấu thịt	Cánh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung