



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2022

TUẦN 10 (từ 05/11 - 11/11/2022)

TT	THỨ HAI 07/11	THỨ BA 08/11	THỨ TƯ 09/11	THỨ NĂM 10/11	THỨ SÁU 11/11
1	Thịt xay rôm ngô ngọt	Cá file chiên vàng	Gà rang gừng	Thịt xay sốt xì dầu	
2	Đậu rôm sốt cà chua	Trứng trứng	Đậu trứng sốt thịt cà chua	Xúc xích hấp	
3	Su su, cà rốt xào	Củ ngọt xào	Gà xào	Bì đỏ xào	Phở gà
4	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt	
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
BAN CHỈ DẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung

**THỰC ĐƠN BÀN TRỮ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 11/2022**

TUẦN 18 (Từ 07/11 - 11/11/2022)

TT	THỨ HAI 07/11	THỨ BA 08/11	THỨ TƯ 09/11	THỨ NĂM 10/11	THỨ SÁU 11/11
1	Gà rim mềm	Tôm chiên sò	Cá basa kho tộ	Bò xào thập cẩm	
2	Trứng đúc thịt nỏ	Chả nạc rim	Thịt chần giò luộc	Đậu rán sốt thịt cò chua	
3	Lạc chiên	Salat dưa chuột	Dưa bép củ me	Muối vừng	Bún măng ngan - mực
4	Khoai tây xào	Đậu xanh xào	Củ quả luộc	Bí xanh luộc	
5	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh măng tai nỏ thịt	Canh cải xanh nấu thịt	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGỒM SAO XANH**

BẠC ĐIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG




Nguyễn Thị Minh Phú



Nguyễn Hồng Nhung

Nguyễn Thị Chiến