



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 10/2020

TUẦN 56 (Từ 12/10 -> 16/10/2020)

TT	THỨ HAI 12/10	THỨ BA 13/10	THỨ TƯ 14/10	THỨ NĂM 15/10	THỨ SÁU 16/10
1	Cá file chiên xù	Gà sốt chua ngọt	Thịt xay sốt cà chua	Gà chiên vùng	Cá nư, thịt xay rim tiêu
2	Thịt xay rim hành nấm	Trứng rán hành	Đậu rán tằm hành	Trứng trung	Đậu rán sốt cà chua
3	Rau muống xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bắp cải xào	Su su ,cà rốt xào	Khoai tây xào
4	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương	Canh rau ngót nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thuý Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI THÁNG 10/2020

TUẦN 6 (Từ 12/10 -> 16/10/2020)

TT	THỨ HAI 12/10	THỨ BA 13/10	THỨ TƯ 14/10	THỨ NĂM 15/10	THỨ SÁU 16/10
1	Gà rang muối	Cá rô phi file rim tiêu	Bò kho gừng	Thịt kho củ cải	Tôm rang sate
2	Đậu nhồi thịt sốt	Trứng ốp	Đậu rán tẩm hành	Trứng cuộn hành	Chả nạc rim
3	Lạc chiên	Salat củ đậu	Cà muối	Muối vừng	Dưa muối
4	Rau muống xào	Ngồng cải xào	Bắp cải luộc	Củ quả luộc	Khoai tây xào
5	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương	Canh rau ngót nấu thịt
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo



TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN



Lê Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỤC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung