

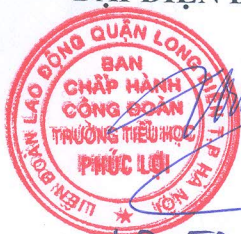
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**  
**THÁNG 10/2020**

*TUẦN 5 (Từ 05/10 -> 09/10/2020)*

|   | <b>THỨ HAI</b><br><b>05/10</b> | <b>THỨ BA</b><br><b>06/10</b> | <b>THỨ TƯ</b><br><b>07/10</b> | <b>THỨ NĂM</b><br><b>08/10</b> | <b>THỨ SÁU</b><br><b>09/10</b> |
|---|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Giò cá, thịt xay rim tiêu      | Gà rang gừng                  | Thịt xay kho củ cải           | Cá, thịt viên chiên thì là     | Gà rang muối                   |
| 2 | Đậu rán sốt cà chua            | Trứng rán hành                | Chả cá viên chiên xù          | Trứng trung                    | Đậu hũ non sốt thịt cà chua    |
| 3 | Rau muống xào                  | Su su, cà rốt xào             | Giá, cà rốt xào               | Bí đỏ xào                      | Bắp cải xào                    |
| 4 | Canh nước luộc dầm chua        | Canh cải nấu thịt             | Canh mồng tơi nấu vị tôm      | Canh chua nấu thịt             | Canh rau ngót nấu thịt         |
| 5 | Cơm dẻo                        | Cơm dẻo                       | Cơm dẻo                       | Cơm dẻo                        | Cơm dẻo                        |

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN**



*Lê Thị Huệ*

**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN**  
**THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**





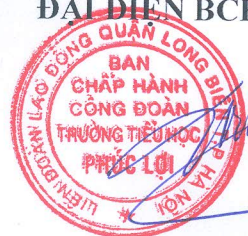
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2020

TUẦN 5 (Từ 05/10 -> 09/10/2020)

| TT | THỨ HAI<br>05/10           | THỨ BA<br>06/10           | THỨ TƯ<br>07/10             | THỨ NĂM<br>08/10    | THỨ SÁU<br>09/10          |
|----|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1  | Gà rang gừng               | Thịt rang cháy cạnh       | Tôm chiên xù                | Cá trắm sốt cà chua | Bò xào thập cẩm           |
| 2  | Trứng cuộn hành            | Đậu nhồi thịt sốt cà chua | Thịt xay chung mắm tép      | Trứng ốp            | Đậu rán tẩm hành          |
| 3  | Lạc chiên                  | Muối vùng                 | Cà muối                     | Dưa muối            | Salat dưa chuột           |
| 4  | Rau muống xào              | Củ quả luộc               | Giá xào mướp                | Bí đỏ xào           | Bắp cải xào               |
| 5  | Canh nước luộc dầm<br>chua | Canh cải nấu thịt         | Canh mồng tơi nấu vị<br>tôm | Canh chua nấu thịt  | Canh rau ngót nấu<br>thịt |
| 6  | Cơm dẻo                    | Cơm dẻo                   | Cơm dẻo                     | Cơm dẻo             | Cơm dẻo                   |

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN



Lê Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung