



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 07/2020

TUẦN 34 (Từ 06/07 -> 10/07/2020)

TT	THỨ HAI 06/07	THỨ BA 07/07	THỨ TƯ 08/07	THỨ NĂM 09/07	THỨ SÁU 10/07
1	Gà file rim hành nấm	Thịt xay kho củ cải	Gà xào chua ngọt	Cá file chiên xù	Thịt xay sốt cà chua
2	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng rán hành	Chả cá viên chiên	Thịt xay rim hành	Đậu rán tẩm hành
3	Khoai tây xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bí cô tiên xào	Rau muống xào	Bí xanh xào
4	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu xương gà	Canh mùng tơi nấu vị tôm	Canh nước luộc dầm chua	Canh chua nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Châu Hà

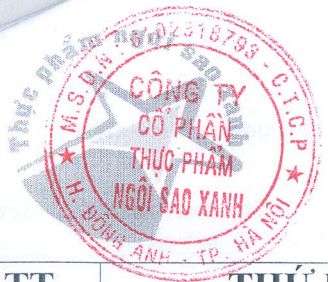
HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 07/2020**

TUẦN 34 (Từ 06/07 -> 10/07/2020)

TT	THỨ HAI 06/07	THỨ BA 07/07	THỨ TƯ 08/07	THỨ NĂM 09/07	THỨ SÁU 10/07
1	Cá rán sốt cà chua	Tôm đồng rang lá chanh	Gà rang gừng	Thịt rang cháy cạnh	Bò xào thập cẩm
2	Trứng ốp	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Chả nạc rim	Đậu rán sốt cà chua	Trứng cuốn hành
3	Lạc chiên	Dưa muối	Salat củ đậu	Cà muối	Muối vừng
4	Khoai tây xào	Giá xào mướp	Bí cô tiên xào	Rau muống xào	Bí xanh xào
5	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu xương gà	Canh mùng tơi nấu vị tôm	Canh nước luộc dầm chua	Canh chua nấu thịt
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Lê Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung