

TRƯỜNG TIỂU HỌC SÀI ĐỒNG

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/05/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10% ) ( 04-06 / 05 / 2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1			Thịt lợn kho tàu	Đậu chiên sốt cà chua	Gà hầm nấm hương
2			Trứng gà kho xì dầu	Thịt băm rang hành	Giò lụa rim mắm
3			Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bắp cải xào
4			Canh cải canh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu xương
5			Cơm	Cơm	Cơm
6			Sữa tươi ZINKIT	Bánh kem tươi	Sữa chua Elovi

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC SÀI ĐỒNG  
 CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH  
 Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội  
 Điện thoại: 0975036888 Mail: lananhpham78@gmail.com

### THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/04/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10% ) ( 25-29 / 04 /2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt băm sốt cà chua	học sinh nghỉ	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Trứng tráng thịt	Gà kho sả gừng
2	Trứng gà kho xì dầu		Chả lụa rim mắm	Xúc xích chiên giòn	Khoai tây chiên
3	Su su xào cà rốt		Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào	Giá đỗ xào cà rốt
4	Canh cải nấu ngao		Canh chua nấu thịt thả giá dừa	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu xương
5	Cơm		Cơm	Cơm	Cơm
6	Bánh kem tươi vị trà xanh		Caramen	Chuối tiêu	Sữa chua Elovi

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIÊU HỌC SÀI ĐỒNG

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

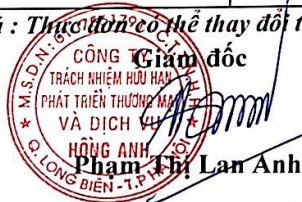
Mail: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/04/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10% ) ( 18-22 / 04 /2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu sốt cà chua	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt bò hầm sốt vang	Gà hầm nấm hương	Thịt lợn hầm ngô ngọt
2	Thịt băm rang hành	Giò lụa rim mắm	Khoai tây cà rốt hầm	Lạc chiên muối	Trứng tráng hành
3	Cải ngọt xào nấm	Bắp cải xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Su su xào tỏi	Bí ngô xào tỏi
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh khoai nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Bánh su kem	Bánh bông lan vị dâu tây	Caramen	Chuối tiêu	Sữa chua Elovi

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC SÀI ĐỒNG  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B ngõ 22 Đặng Vũ Hỷ, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 02/04/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10% ) ( 11 - 15/04/2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1		Thịt gà kho sả gừng	Đậu sốt cà chua	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt lợn sốt chua ngọt
2		Trứng rán hành	Thịt băm sốt hành	Chả lụa HN	Đậu tằm hành
3		Giá đỗ, cà rốt xào	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi
4		Canh bí nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải nấu thịt	Canh Bắp cải nấu thịt cà chua
5		Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6		Bánh kem tươi vị vani	Caramen	Dưa hấu	Sữa tươi Zinkit

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

