

## BỆNH BẠCH HẦU VÀ CÁCH PHÒNG CHỐNG


Trong năm 2020 (tính đến ngày 12/7/2020), cả nước đã ghi nhận 78 ca mắc bệnh bạch hầu tại 4 tỉnh Tây Nguyên là Đắk Lắk, Đắk Nông, Gia Lai và Kon Tum, trong đó có 3 trường hợp tử vong. Tình hình bệnh bạch hầu đang có dấu hiệu gia tăng, đến thời điểm hiện tại, số ca mắc đã gấp 3 lần năm 2019. Bệnh bạch hầu là bệnh lây lan rất mạnh, diễn biến cấp tính, có thể gây biến chứng nặng và tử vong.

Bệnh lây qua đường hô hấp, thường gặp ở trẻ nhỏ và cũng có thể gặp ở người lớn nếu không có miễn dịch. Rất may, bệnh bạch hầu có thể dự phòng được bằng tiêm vắc xin đủ liều và đúng lịch. Tại Việt Nam, việc triển khai vắc xin phòng bệnh bạch hầu an toàn và hiệu quả trong hơn 30 năm qua đã làm giảm tỷ lệ mắc bệnh. Tuy nhiên, nguy cơ xuất hiện ca bệnh ở các địa phương có tỷ lệ tiêm chủng thấp là rất lớn. Đặc biệt trong thời đại mà phương tiện giao thông như đường sắt, đường bộ, đường hàng không... phát triển như hiện nay và sự giao lưu đi lại của người dân ngày càng rộng rãi. Khi đó, một người có thể di chuyển từ khu vực Tây Nguyên về đến quận Long Biên chỉ sau khoảng 3 giờ đồng hồ ngồi máy bay.


Theo thống kê, đa số các ca bệnh bạch hầu là những trường hợp không tiêm hoặc tiêm không đủ mũi vắc xin phòng bệnh. Việc tiêm chủng đủ 3 mũi vắc xin DPT (Bạch hầu – Ho gà – Uốn ván) hoặc DPT-VGB-Hib (Bạch hầu – Ho gà – Uốn ván – Viêm Gan B – Viêm phổi do Hib) khi dưới 1 tuổi và tiêm nhắc 1 mũi vắc xin khi trẻ ngoài 1 tuổi sẽ tạo nên tảng miễn dịch giúp cho trẻ phòng được bệnh trong nhiều năm.

Do vậy, để chủ động phòng chống bệnh bạch hầu ngành Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Hãy đưa trẻ đi tiêm chủng vắc xin có thành phần bạch hầu (SII...) đủ mũi tiêm và đúng lịch vào thứ Tư hàng tuần tại các Trạm Y tế xã/ phường.
2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; vệ sinh cá nhân, vệ sinh mũi, họng hàng ngày.
3. Hạn chế tiếp xúc với các trường hợp mắc/nghi mắc bệnh, khi phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế và các trang bị phòng hộ cá nhân.
4. Đảm bảo nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.
5. Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay đến Trạm y tế xã, phường; các cơ sở y tế để được tư vấn, xử trí, điều trị, cách ly kịp thời.

**DUYỆT LÃNH ĐẠO**  
  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**  
*Nguyễn Minh Quốc*

**KHOA KSBT, HIV/AIDS**  
Người viết

  
*Nguyễn Thị Thanh Ngân*