**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANHAM**

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

Hiện nay dịch bệnh sốt xuất huyết vẫn đang xảy ra trên tất cả nước. Tại Hà Nội, so với năm 2017 dịch bệnh đã giảm rất nhiều nhưng tình hình bệnh diễn ra vẫn hết sức phức tạp và nguy hiểm. Hôm nay cô và các con sẽ ôn lại một số kiến thức kỹ năng để phòng chống dịch nhé:

1. Khái niệm về bệnh sốt xuất huyết: là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra

2. Cách lây truyền: Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.

**3. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất:** là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

**- Phòng dịch tại trường:**

+ Vệ sinh lớp học sạch sẽ, đồ dùng học tập gọn gàng ngăn nắp.

+Không để nước nước thừa trong xô chậu, cốc nước, xô chứa nước thừa thường xuyên cọ rửa sạch sẽ.

+ Khơi thông cống rãnh vớt hết rác bẩn trong cống.

+ Đậy kín các xô chứa nước, thường xuyên cọ rửa sạch sẽ.

+ Thu gom rác thải và đồ dùng không dùng đến

+ Phun thuốc diệt muỗi định kỳ.

**- Phòng dịch tại nhà:**

+ Vệ sinh nhà cửa sạch sẽ.

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Diệt lăng quăng bọ gậy bằng cách úp các vật dụng chứa nước khi không dùng đến, thả cá vào bể chứa nước.

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Ngô Xuân Trực** | **CBYT****Trần Ánh Tuyết** |

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH AM**

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA HÈ**

Hiện nay thời tiết đang đang giao mùa nắng, mưa thất thường vi khuẩn sẽ sinh sôi và phát triển dẫn đến các bệnh truyền nhiễm như bệnh cúm, tay chân miệng, tiêu chảy cấp, ngộ độc thực phẩm….

 - Để phòng chống dịch bệnh mùa hè các con cần phải:

 + Vệ sinh lớp học sạch sẽ đồ dùng để gọn gàng ngăn nắp.

 + Mở thông thoáng các cửa sổ ra vào.

+ Thường xuyên tắm rửa vệ sinh hàng ngày.

+ Không mặc quần áo bị ẩm ướt.

+ Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

+ Hằng ngày vệ sinh đường mũi họng bằng nước muối sinh lý.

+ Ăn chín uống sôi, ăn thức ăn có nguồn gốc rõ ràng.

+ Sử dụng thực phẩm phải có tem mắc sản xuất của công ty ghi rõ ngày sản xuất hạn sử dụng.

 + Hạn chế đi đến chỗ tập trung đông người để tránh bị lây các bệnh truyền nhiễm.

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Ngô Xuân Trực** | **CBYT****Trần Ánh Tuyết** |

**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH AM**

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH SỞI**

Sởi là bệnh nguy hiểm thường gặp ở trẻ nhỏ và rất dễ lây lan ra cộng đồng nếu không được kiểm soát một cách chặt chẽ. Nguyên nhân và cách phòng tránh bệnh sởi như sau:

**1. Nguyên nhân gây bệnh:**

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời…virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kì ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

  **2. Đường lây bệnh:**

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

  **3. Biểu hiện của bệnh sởi:**

Thời kì khởi phát:

- Biểu hiện: Sốt 38,5oC - 40oC, nhức đầu, mệt mỏi …

- Sau mọc ra những đốm đỏ lớn, phẳng, chập vào nhau

 **4. Phòng bệnh:**

**-** Tiêm phòng vắc-xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất, trẻ em cần được tiêm 2 mũi. Mũi thứ nhất được tiêm khi trẻ 9 tháng tuổi, mũi thứ hai được tiêm khi trẻ 18 tháng tuổi.

- Vệ sinh cá nhân**:** Đeo khẩu trang

+ Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.

+ Che miệng khi ho, hắt hơi.

**-** Dinh dưỡng hợp lý: ăn uống đầy đầy đủ chất dinh dưỡng

 - Vệ sinh môi trường: sạch sẽ

-Tránh cho trẻ tiếp xúc với nguồn bệnh

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Ngô Xuân Trực** | **CBYT****Trần Ánh Tuyết** |