

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HUNG THÁNG 05/2022

	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
09/05/2022	1 Cá Basa viên thịt chiên 2 Thịt lợn om ngô ngọt 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bầu nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	52g 30g+45g ngô ngọt 70g	40-45g 35-40g 50-55g	1. Bánh trứng sữa mềm Công ty Trảng An	
3 10/05/2022	1 Thịt gà rim gừng 2 Đậu rán sốt cà chua 3 Rau muống xào 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	55g 70g 70g	35-40g 35-40g 50-55g	1. Sữa chua ăn Công ty Ba Vì	
4 11/05/2022	1 Thịt lợn kho tàu 2 Trứng chưng 3 Su su, cà rốt xào 4 Canh chua nấu thịt băm 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	40-45g 35-40g 50-55g	1. Dưa hấu	
5 12/05/2022	1 Thịt luộc tấm magi 2 Muối vừng 3 Bí ngô non xào 4 Canh bắp cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	70g 15g 60g	45-50g 10-15g 50-55g	1. Sữa chua uống Công ty Hà Nội milk	
6 13/05/2022	1 Bún chả	85	55-60	1. Staff bánh mì cốm sữa Công ty Hữu Nghị	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)

Thực đơn gửi ngày: 28 tháng 04 năm 2022

Hà Nội, Ngày...5...Tháng...5...năm 2022

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

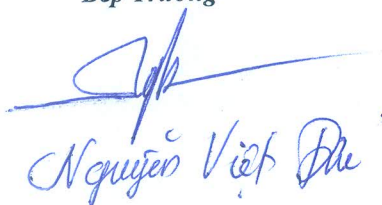
Bếp Trưởng



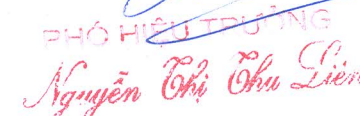
Trần Thị Thu



Nguyễn Xuân Lữ



Nguyễn Việt Đức



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Liên



THỰC ĐƠN HỌC SINH ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HUNG THÁNG 05 - 2022 (Giá 28.000đ đã bao gồm VAT)

THỨ	CHI TIẾT BỮA CHÍNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ		TỔNG TIỀN	
							CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN		
Thứ 2 09/05/2022	Cơm tẻ trắng	Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
	Cá Basa viên thịt chiên	Cá Basa+ thịt lợn+ giò sống...	52	135.000	7,020	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-2735	
	Thịt lợn om ngô ngọt	Thịt lợn	30	145.000	4,350	45-50				
	Bắp cải, cà rốt xào	Ngô ngọt	45	26.000	1,170					
	Canh bầu nấu tôm	Bắp cải, cà rốt	70	18.000	1,260	50-55				
		Bầu quả	80	23.000	1,840	250-300				
		Tôm khô	1.5	530.000	795					
		Bánh trứng sữa mềm			3,000					
		Dầu ăn			600					
		Gia vị các loại			500					
		Chất đốt			1,500					
		Nhân công nấu			3506					
		Khấu hao tài sản			500					
	Tổng định lượng				27,661		2,074		- 1,735	28,000
	Cơm tẻ trắng	Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
	Gà rim gừng	Thịt gà phile	55	103.000	5,665	35-40		Lợi nhuận tạm tính	3520	
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	70	25.000	1,750	45-50				
	Rau muống xào	Rau muống	70	26.000	1,820	50-55				
Thứ 3 10/05/2022	Nước canh rau muống nấu chua	Me quả	7	35.000	245	250-300				
		Sữa chua ăn Ba Vì 70g			3,800					
		Dầu ăn			500					
		Gia vị các loại			500					
		Chất đốt			1,500					
		Nhân công nấu			3506					
		Khấu hao tài sản			500					
	Tổng định lượng				21,406		2,074		4,520	28,000
	Cơm tẻ trắng	Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
Thứ 4 11/05/2022	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	52	145.000	7,540	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-525	
	Trứng chưng	Trứng vịt	0.8 quả	3.900	3,120	30-35				
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	70	23.000	1,610	50-55				
	Canh chua nấu thịt	Canh chua nấu thịt	40	26.000	1,040	250-300				



		Thịt xay	7	145.000	1,015					
		Dưa hấu	120	25.000	3,000					
		Dầu ăn			500					
		Gia vị các loại			500					
		Chất đốt			1,500					
		Nhân công nấu			3506					
		Khấu hao tài sản			500					
		Tổng định lượng			25,451		2,074	475	28,000	
		Cơm tẻ trắng		Gạo	90	18.000	1,620	200	Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000
		Thịt luộc tâm magi		Thịt nạc	70	145.000	10,150	40-45	Lợi nhuận tạm tính	-4485
		Muối vừng		Lạc, vừng	15	75.000	3,120			
Thứ 5		Bí ngô non xào		Bí ngô non	60	27.000	1,620	45-50		
12/05/2022		Canh bắp cải nấu thịt		Canh bắp cải nấu thịt	60	18.000	1,080	250-300		
				Thịt xay	7	145.000	1,015			
				Sữa chua uống Hà Nội milk			4,000			
				Dầu ăn			800			
				Gia vị các loại			500			
				Chất đốt			1,500			
				Nhân công nấu			3506			
				Khấu hao tài sản			500			
		Tổng định lượng				29,411		2,074	- 3,485	28,000
		Bún	220	15.000	3,300	220			Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000
		Bún chả		Thịt lợn, giò sống, mỡ	85	145.000	12,325	55-60	Lợi nhuận tạm tính	-2125
Thứ 6				Hành, mùi			300			
13/05/2022				Rau, nước chua ngọt	40	28.000	1,120			
				Staff bánh mì cốm sữa			3,500			
				Dầu ăn			500			
				Gia vị các loại			500			
				Chất đốt			1,500			
				Nhân công nấu			3506			
				Khấu hao tài sản			500			
		Tổng định lượng				27,051		2,074	- 1,125	28,000

(Rau, canh có thể thay đổi theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan.)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)