

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 04/2022

THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 25/04/2022	1 Thịt lợn hầm sen, nấm 2 Trứng rán cốm 3 Rau muống xào 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	40-45g 35-40g 55-60g	1. Bánh quả bàng Công ty Hữu Nghị	
3 26/04/2022	1 Thịt gà rim gừng 2 Đậu sốt cà chua, thịt băm 3 Giá đỗ xào miến 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	52g 70g 60g	35-40g 35-40g 50-55g	1. Sữa chua Kun Công ty Quốc Tế	
4 27/04/2022	1 Tôm nõn xào thập cẩm 2 Thịt lợn rim tiêu 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh chua nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	30g+40g rau củ 52g 70g	40-45g 35-40g 55-60g	1. Chuối 2. Bánh kem xốp	
5 28/04/2022	1 Thịt lợn sốt cà chua 2 Muối vừng 3 Khoai tây xào 4 Canh cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	70g 15g 60g	45-50g 10-15g 50-55g	1. Sữa tươi Công ty Hà Nội milk	
6 29/04/2022	1 Bún mọc	85g	55-60g	1. Bánh mỳ tươi Công ty Kinh Đô	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)

Thực đơn gửi ngày: 21 tháng 04 năm 2022

Hà Nội, Ngày 22 Tháng 4 năm 2022

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Bếp Trưởng

  
Trần Thị Thu

  
Nguyễn Xuân Lữ

  
Nguyễn Việt Đức

  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Thu Liên

THỰC ĐƠN HỌC SINH ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 04 - 2022 ( Giá 28.000đ đã bao gồm VAT)

THỨ	TRÁCH NHIỆM THỰC ĐƠN	CHI TIẾT BỮA CHÍNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ		TỔNG TIỀN		
								CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN			
Thứ 2 25/04/2022	Cơm tẻ trắng Thịt lợn hầm sen, nấm Trứng rán cốm Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000			
		Thịt nạc	52	145.000	7,540	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-340			
		Hạt sen, nấm			350							
		Trứng vịt	0.8 quả	4.300	3,440	30-35						
		Rau muống	70	26.000	1,820	50-55						
		Me quả	7	35.000	245	250-300						
		Bánh quả bàng			3,600							
		Dầu ăn			600							
		Gia vị các loại			500							
		Chất đốt			1,500							
		Nhân công nấu			3506							
		Khấu hao tài sản			500							
				<b>Tổng chi phí</b>			<b>25,266</b>		<b>2,074</b>		<b>660</b>	<b>28,000</b>
		Thứ 3 26/04/2022	Cơm tẻ trắng Thịt gà rim gừng Đậu sốt cà chua, thịt băm Giá đỗ xào miến Canh bí xanh nấu xương	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
Thịt gà phile	52			103.000	5,356	45-50		Lợi nhuận tạm tính	-966			
Thịt xay	5			145.000	725							
Đậu phụ	70			25.000	1,750	40-45						
Cà chua	15			26.000	390	50-55						
Giá đỗ, cà rốt	60			27.000	1,620							
Canh bí xanh nấu xương	80			26.000	2,080	250-300						
Xương lợn	15			80.000	1,200							
Sữa chua uống					4,500							
Dầu ăn					600							
Gia vị các loại					500							
Chất đốt					1,500							
Nhân công nấu					3506							
Khấu hao tài sản					500							
		<b>Tổng chi phí</b>			<b>25,892</b>		<b>2,074</b>		<b>34</b>	<b>28,000</b>		

THỨ	THỰC ĐƠN	CHI TIẾT BỮA CHÍNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ		TỔNG TIỀN		
								CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN			
Thứ 4 27/04/2022	Cơm tẻ trắng Tôm nõn xào thập cẩm Thịt lợn rim tiêu Bắp cải, cà rốt xào Canh chua nấu thịt	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chi phí quản lý doanh nghiệp	1000			
		Tôm nõn	30	160.000	4,800	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-4630			
		Rau củ, các loại	40	28.000	1,120							
		Thịt nạc	50	145.000	7,250	35-40						
		Bắp cải, cà rốt	70	18.000	1,260	45-50						
		Thịt xay	7	185.000	1,295							
		Canh chua nấu thịt	60	26.000	1,560	250-300						
		Chuối+ Bánh kem xốp				4,000						
		Dầu ăn				600						
		Gia vị các loại				500						
		Chất đốt				1,500						
		Nhân công nấu				3506						
		Khấu hao tài sản				500						
		<b>Tổng chi phí</b>			<b>29,556</b>		<b>2,074</b>		<b>- 3,630</b>	<b>28,000</b>		
Thứ 5 28/04/2022	Cơm tẻ trắng Thịt lợn sốt cà chua Muối vừng Khoai tây xào Canh rau cải nấu thịt	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chi phí quản lý doanh nghiệp	1000			
		Thịt nạc	70	145.000	10,150	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-5830			
		Lạc, vừng	15	75.000	3,120							
		Khoai tây, cà rốt	60	31.000	1,860	45-50						
		Canh rau cải nấu thịt	60	26.000	1,560	250-300						
		Thịt xay	7	185.000	1,295							
		Sữa tươi				4,500						
		Dầu ăn				600						
		Gia vị các loại				500						
		Chất đốt				1,500						
		Nhân công nấu				3506						
		Khấu hao tài sản				500						
				<b>Tổng chi phí</b>			<b>30,756</b>		<b>2,074</b>		<b>- 4,830</b>	<b>28,000</b>
Thứ 6 29/04/2022	Bún mọc Thịt nạc, giò sống, mỡ Rau răm, hành, mùi Xương lợn Bánh mỳ tươi Dầu ăn Gia vị các loại Chất đốt Nhân công nấu Khấu hao tài sản	Bún	220	15.000	3,300	220		Chi phí quản lý doanh nghiệp	1000			
		Thịt nạc, giò sống, mỡ	85	145.000	12,325	55-60		Lợi nhuận tạm tính	-1705			
		Rau răm, hành, mùi				300						
		Xương lợn	15	80.000	1,200							
		Bánh mỳ tươi				3,500						
		Dầu ăn				-						
		Gia vị các loại				500						
		Chất đốt				1,500						
		Nhân công nấu				3506						
		Khấu hao tài sản				500						
				<b>Tổng chi phí</b>			<b>26,631</b>		<b>2,074</b>		<b>- 705</b>	<b>28,000</b>

(Rau, canh có thể thay đổi theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan.)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)