




THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 04/2022

	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
 18/04/2022	1 Chả cá viên chiên 2 Thịt lợn hầm khoai tây 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bầu nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	52g 30g+45g Khoai tây 70g	40-45g 35-40g 55-60g	1. Bánh mì ruốc Công ty Hữu Nghị	
3 19/04/2022	1 Thịt gà rán 2 Đậu sốt nấm thịt băm 3 Rau muống xào 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	55g 70g 70g	35-40g 35-40g 55-60g	1. Sữa chua ăn Công ty Ba Vì	
4 20/04/2022	1 Thịt lợn sốt chua ngọt 2 Trứng chung 3 Bí ngô xào 4 Canh rau cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	40-45g 35-40g 55-60g	1. Dưa hấu	
5 21/04/2022	1 Thịt luộc tẩm magi 2 Giò xào lúc lắc 3 Đổ quả xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	50g 25g + 45g củ, quả 60g	40-45g 55-60 50-55g	1. Sữa chua uống Công ty Hà Nội milk	
6 22/04/2022	1 Bún mọc	85	55-60	1. Bánh Lucky cơm Công ty Hữu Nghị	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)

Thực đơn gửi ngày: 14 tháng 04 năm 2022

Hà Nội, Ngày 15. Tháng 4. năm 2022


Người lập


Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Bếp Trưởng


Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự


Nguyễn Việt Đức


PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Liên



THỰC ĐƠN HỌC SINH ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 04 - 2022 (Giá 28.000đ đã bao gồm VAT)

THỨ	THỰC ĐƠN	CHI TIẾT BỮA CHÍNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ		TỔNG TIỀN
								CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN	
Thứ 2 18/04/2022	Trách nhiệm Hữu hạn CÔNG TY HƯƠNG VIỆT SINH LONG BIÊN - T.P HÀ NỘI	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	
		Chả cá viên chiên	52	125.000	6,500	40-45		Nhân công nấu	3506	
		Thịt lợn hầm khoai tây	30	140.000	4,200	45-50		Khấu hao tài sản	500	
		Bắp cải, cà rốt xào	45	23.000	1,035		Chi phí quản lý doanh nghiệp	1000		
		Canh bầu nấu tôm	70	18.000	1,260	45-50		Lợi nhuận tạm tính	-2934	
		Bầu quả	80	23.000	1,840	250-300				
		Tôm khô	1.8	530.000	954					
		Bánh mì ruốc Hữu Nghị				3,800				
		Dầu ăn				600				
		Gia vị các loại				500				
		Tổng định lượng			22,354		2,074		3,572	28,000
Thứ 3 19/04/2022	Nước canh rau muống nấu chua	Gạo	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	
		Thịt gà rán	55	103.000	5,665	35-40		Nhân công nấu	3120	
		Đậu sốt nấm thịt băm	70	25.000	1,750	45-50		Khấu hao tài sản	500	
		Rau muống xào	5	140.000	700		Chi phí quản lý doanh nghiệp	1000		
		Rau muống	70	26.000	1,820	45-50		Lợi nhuận tạm tính	3061	
		Me quả	7	35.000	245	250-300				
		Sữa chua ăn Ba Vì 70g				3,800				
Dầu ăn				600						
Gia vị các loại				500						
		Tổng định lượng			16,745		2,074		9,181	28,000

THŨ	THỨC ĐƠN	CHI TIẾT BỮA CHỈNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN	TỔNG TIỀN		
Thứ 4	20/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500		
		Thịt lợn sốt chua ngọt	52	140.000	7,280	40-45	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
		Trứng chung	10	35.000	350	30-35	Khấu hao tài sản	500	500	500		
		Bì ngô xào	0,8 quả	3.900	3,120	45-50	Lợi nhuận tạm tính	1000	-1214			
		Canh rau cải nấu thịt	70	25.000	1,750	250-300						
		Bì ngô	60	26.000	1,560							
		Canh rau cải nấu thịt	7	185.000	1,295							
		Dưa hấu	120	25.000	3,000							
		Dầu ăn			500							
		Gia vị các loại			500							
Thứ 5	21/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500		
		Thịt luộc tẩm Maggi	50	140.000	7.000	35-40	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
		Giò xào lúc lắc	25	160.000	4.000	55-60	Khấu hao tài sản	500	500	500		
		Ngô, cà rốt, su su, củ đậu	40	28.000	1.120	45-50	Lợi nhuận tạm tính	1000	-4219			
		Đồ quả xào	60	29.000	1.740	250-300						
		Canh bí xanh nấu xương	80	25.000	2.000							
		Xương lớn	15	80.000	1.200							
		Sữa chua uống Hà Nội milk			4.000							
		Dầu ăn			800							
		Gia vị các loại			500							
Thứ 6	22/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500		
		Thịt lợn, giò sống, mỡ	85	140.000	11,900	55-60	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
		Rau răm, hành, mùi			300							
		Xương lớn	15	80.000	1,200							
		Bánh Lucky cơm			3,500							
		Dầu ăn			-							
		Gia vị các loại			500							
		Tổng định lượng			20,700							
						2,074						28,000
		Thứ 4	20/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500
Thịt lợn sốt chua ngọt	52			140.000	7,280	40-45	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
Trứng chung	10			35.000	350	30-35	Khấu hao tài sản	500	500	500		
Bì ngô xào	0,8 quả			3.900	3,120	45-50	Lợi nhuận tạm tính	1000	-1214			
Canh rau cải nấu thịt	70			25.000	1,750	250-300						
Bì ngô	60			26.000	1,560							
Canh rau cải nấu thịt	7			185.000	1,295							
Dưa hấu	120			25.000	3,000							
Dầu ăn					500							
Gia vị các loại					500							
Thứ 5	21/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500		
		Thịt lợn	50	140.000	7.000	35-40	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
		Giò lụa	25	160.000	4.000	55-60	Khấu hao tài sản	500	500	500		
		Ngô, cà rốt, su su, củ đậu	40	28.000	1.120	45-50	Lợi nhuận tạm tính	1000	-4219			
		Đồ quả xào	60	29.000	1.740	250-300						
		Canh bí xanh nấu xương	80	25.000	2.000							
		Xương lớn	15	80.000	1.200							
		Sữa chua uống Hà Nội milk			4.000							
		Dầu ăn			800							
		Gia vị các loại			500							
Thứ 6	22/04/2022	Com té tảng	90	18.500	1,665	200		Chất đốt	1500	1500		
		Thịt lợn, giò sống, mỡ	85	140.000	11,900	55-60	Nhân công nấu	3120	3120	3120		
		Rau răm, hành, mùi			300							
		Xương lớn	15	80.000	1,200							
		Bánh Lucky cơm			3,500							
		Dầu ăn			-							
		Gia vị các loại			500							
		Tổng định lượng			20,700							
						2,074						28,000

(Rau, canh có thể thay đổi theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan.)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cà với súp lơ, trứng với súp lơ, tôm với súp lơ, bún, phở với súp lơ)