

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 05/2020**

***TUẦN III (TỪ 11/05 -> 11/05/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá file chiên xù**  Thịt xay rim hành  Su su, cà rốt xào  Canh mùng tơi nấu tôm  Cơm dẻo  Quà chiều: Sữa tươi | **T3**  **Gà nấu cà ri**  Trứng rán hành  Rau muống xào  Canh nước rau muống dầm chua  Cơm dẻo  Quà chiều: Sữa đậu nành Fami |
| **T4**  **Thịt kho tàu**  Đậu rán sốt cà chua  Giá đỗ, cà rốt xào  Canh củ quả nấu xương gà  Cơm dẻo  Quà chiều: Sữa chua | **T5**  **Gà file chiên xù**  Chả cá viên rim thì là  Cải ngọt xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Quà chiều: Bánh gato cắt miếng |
| **T6**  **Cơm rang thập cẩm**  Xúc xích chiên  Dưa chuột thái lát  Canh chua nấu thịt  Quà chiều: Bánh su kem | |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

**Giáo viên**

***TUẦN III (TỪ 11/05 -> 11/05/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Tôm rim thịt**  Trứng rán hành  Muối vừng  Củ quả luộc  Canh mùng tơi nấu tôm | **T3**  **Thịt kho củ cải**  Đậu rán sốt cà chua  Dưa muối  Rau muống xào  Canh nước rau muống dầm chua |
| **T4**  **Bò xào thập cẩm**  Trứng ốp  Lạc chiên  Ngồng cải xào  Canh củ quả nấu xương gà | **T5**  **Cá chiên giòn**  Diềm thăn rim tiêu  Cà muối  Cải ngọt xào  Canh dưa nấu xương |
| **T6**  **Cơm rang dưa bò**  Trứng ốp  Salat dưa chuột  Canh chua nấu thịt | |