

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 01/2021**

***TUẦN 19 (TỪ 18/01 -> 22/01/2021)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**Đậu nhồi thịt sốt cà chuaGiá, cà rốt xàoCanh củ quả nấu xương gàCơm dẻoQ/c: Bánh ruốc | **T3****Gà chiên vừng**Trứng gà khoSu su, cà rốt xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻoQ/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi |
| **T4****Thit xay kho su hào**Chả cá viên chiên xùBắp cải xàoCanh chua nấu thịtCơm dẻoQ/c: Bánh gato cắt miếng | **T5****Gà file rim hành nấm**Xúc xích chiênCải ngọt xàoCanh bí xanh nấu xươngCơm dẻoQ/c : Sữa chua uống Elovi |
| **T6****Giò, thịt xay rim** Đậu rán tẩm hànhSu hào, cà rốt xàoCanh dưa nấu xươngCơm dẻoQ/c : Bánh Tipo xốp vị pho mai |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

 **Giáo viên**

***TUẦN 19 (TỪ 18/01 -> 22/01/2021)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Gà chiên vừng**Trứng cuốn hànhLạc chiênCải ngọt luộcCanh củ quả nấu xương gàCơm dẻo | **T3****Thịt quay giòn bì**Đậu rán tẩm hànhNộm su hàoKhoai tây xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻo |
| **T4****Cá basa kho tộ**Thịt chân giò luộcDưa bắp cải muốiCủ quả luộc Canh chua nấu thịtCơm dẻo | **T5****Tôm rang sate**Chả lá lốt Salat dưa chuộtBắp cải luộcCanh bí xanh nấu xươngCơm dẻo |
| **T6****Thịt kho củ cải**Trứng ốpMuối vừngBí xanh luộcCanh dưa nấu xươngCơm dẻo |