

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 10/2020**

***TUẦN 8 (TỪ 26/10 -> 30/10/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá, thịt viên sốt thì là**  Đậu rán tẩm hành  Khoai tây xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c : Bánh cosy KĐ | **T3**  **Gà om nấm**  Trứng gà kho  Rau muống xào  Canh nước rau muống dầm chua  Cơm dẻo  Q/c : Sữa chua uống Elovi |
| **T4**  **Bò nấu cà ri**  Chả cá viên chiên xù  Bắp cải xào  Canh rau ngót nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c : Dưa hấu | **T5**  **Cá file chiên xù**  Thịt xay rim hành  Su su, cà rốt xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Q/c : Sữa tươi vị trái cây Elovi |
| **T6**  **Gà file rang hành nấm**  Giò rim  Giá, cà rốt xào  Canh bí xanh nấu xương gà  Cơm dẻo  Q/c : Bánh ruốc | |