

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 12/2020**

***TUẦN 14 (TỪ 14/12 -> 18/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**Đậu rán sốt cà chuaCải ngọt xàoCanh bí nấu xương gàCơm dẻoQ/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi | **T3****Gà file chiên xù**Xúc xích chiênSu su, cà rốt xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻoQ/c: Bánh ruốc |
| **T4****Thit kho su hào**Chả cá viên chiên xùRau muống xàoCanh nước luộc dầm chuaCơm dẻoQ/c: Bánh gato cắt miếng | **T5****Gà file rim hành nấm**Trứng gà khoBắp cải xàoCanh dưa nấu xươngCơm dẻoQ/c : Sữa chua uống Elovi |
| **T6****Giò, thịt xay rim** Đậu rán tẩm hànhBí xanh xàoCanh chua nấu thịtCơm dẻoQ/c : Bánh Tipo xốp vị pho mai |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

 **Giáo viên**

***TUẦN 14 (TỪ 14/12 -> 18/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Gà chiên vừng**Trứng cuốn hànhLạc chiênBắp cải luộcCanh bí nấu xương gàCơm dẻo | **T3****Tôm rang sate**Thịt xay rim mắm tépCà muốiKhoai tây xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻo |
| **T4****Cá basa kho tộ**Thịt chân giò luộcDưa muốiCải ngọt luộcCanh nước luộc dầm chuaCơm dẻo | **T5****Thịt quay giòn bì**Đậu hũ non sốt thịt cà chuaSalat dưa chuộtBí xanh luộcCanh dưa nấu xươngCơm dẻo |
| **T6****Bò xào thập cẩm**Trứng ốpMuối vừngCủ quả luộcCanh chua nấu thịtCơm dẻo |