

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 12/2020**

***TUẦN 14 (TỪ 14/12 -> 18/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**  Đậu rán sốt cà chua  Cải ngọt xào  Canh bí nấu xương gà  Cơm dẻo  Q/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi | **T3**  **Gà file chiên xù**  Xúc xích chiên  Su su, cà rốt xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh ruốc |
| **T4**  **Thit kho su hào**  Chả cá viên chiên xù  Rau muống xào  Canh nước luộc dầm chua  Cơm dẻo  Q/c: Bánh gato cắt miếng | **T5**  **Gà file rim hành nấm**  Trứng gà kho  Bắp cải xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Q/c : Sữa chua uống Elovi |
| **T6**  **Giò, thịt xay rim**  Đậu rán tẩm hành  Bí xanh xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c : Bánh Tipo xốp vị pho mai | |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

**Giáo viên**

***TUẦN 14 (TỪ 14/12 -> 18/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Gà chiên vừng**  Trứng cuốn hành  Lạc chiên  Bắp cải luộc  Canh bí nấu xương gà  Cơm dẻo | **T3**  **Tôm rang sate**  Thịt xay rim mắm tép  Cà muối  Khoai tây xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo |
| **T4**  **Cá basa kho tộ**  Thịt chân giò luộc  Dưa muối  Cải ngọt luộc  Canh nước luộc dầm chua  Cơm dẻo | **T5**  **Thịt quay giòn bì**  Đậu hũ non sốt thịt cà chua  Salat dưa chuột  Bí xanh luộc  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo |
| **T6**  **Bò xào thập cẩm**  Trứng ốp  Muối vừng  Củ quả luộc  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo | |