

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 35 (từ ngày 15/05 đến 19/05 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (15/05)	Thịt gà chiên giòn	Thịt gà	gram	85	95,000	8,075	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Đậu rán tâm hành	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	Nhân công	3,200	
		Rau ngót lá	gram	12	40,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		90.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 2						24,765		818.0		5,200	29,965
Thứ 3 (16/05)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	250.0	Chất đốt	1,400	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải, hành tây	gram	65	25,000	1,625	40-45	23.0	Nhân công	3,200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						24,515		807.0		5,200	29,715
Thứ 4 (17/05)	Cá rô file chiên	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	80.0	Chất đốt	1,400	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	15	150,000	2,250	20-22	90.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà rốt	gram	5	25,000	125			Khấu hao	100	
		Ngô hạt	gram	10	80,000	800			Nhân công	3,200	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			NRB	100	
		Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000			1,375	38-40	14.0
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Bánh mì tươi Hải Châu	Bánh mì tươi Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		90.0				



Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)				4,000					
Cộng thứ 4				26,270	698.0	5,200	31,470		

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (18/05)	Thịt lợn quay sốt ngũ vị	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-55	180.0	Chất đốt	1,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Nhân công	3,200	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 5						25,415		841.0		5,200	30,615
Thứ 6 (19/05)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	50	140,000	7,000	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng gà kho	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,200	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 6						24,135		773.0		5,200	29,335

Đại diện Nhà Trường

 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆU TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
 Ban
 Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty

 CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT AN HOA SỮA
 PHÓ GIÁM ĐỐC
 Nguyễn Thị Vân