



THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA ĐÔNG- NĂM HỌC 2020-2021
(Tháng 10,11,12,01,02,3)- Tuần I+III

Thứ	Bữa trưa (10h30 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h30)	Sữa học đường (16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám - Ruốc cá lạc vùng Bắp cải, cà rốt xào thịt Canh củ quả hầm thịt	Phở gà Hà Nội Caramen	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám - Trứng thịt hấp vân Canh bắp cải nấu thịt Nước chanh leo	Bánh gato cắt Sữa Metacare Eco	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ tư	Cơm gạo tám - Thịt gà, lợn nấu cari Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh cải xanh nấu ngao	Cháo tôm đậu xanh Dưa hấu (Đu đủ)	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ năm	Cơm gạo tám - Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh cải cúc nấu tôm đồng Sữa Metacare Eco	Xôi trắng+ Thịt lợn kho tàu Sữa chua	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ sáu	Cơm gạo tám - Tôm thịt lợn sốt ngũ liệu Khoai tây, cà rốt xào Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Cháo thịt bò bí đỏ Chuối chín	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ bảy	Cơm gạo tám - Thịt lợn dim chua ngọt Canh rau ngót nấu thịt	Mỳ chũ thịt lợn rau cải Sữa Metacare Eco	





Thứ	Bữa trưa (10h30 – 11h15)	Bữa phụ chiều (14h- 14h30)	Sữa học đường (16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt maggi Canh cải bó xôi nấu thịt Sữa CT Vinamilk	Cháo gà khoai tây cà rốt Sữa chua	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám - Ruốc tôm lạc vùng Su hào, cà rốt xào Canh rau lang nấu thịt	Xôi gấc Nước chanh leo	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ tư	Cơm gạo tám - Thịt gà, lợn hầm nấm Canh cải cúc nấu thịt Dưa hấu	Bún thịt riêu cua Caramen	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ năm	Cơm gạo tám – Thịt lợn om đậu phụ cà chua Bắp cải, cà rốt xào thịt nấm Canh bí xanh nấu thịt	Cháo cá (lươn) đậu xanh Chuối chín	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ sáu	Cơm gạo tám - Trứng cút, thịt lợn kho tàu Canh rau bắp cải nấu thịt Sữa CT Vinamilk	Bánh mì bơ ruốc Sữa CT Vinamilk	Sữa tươi học đường Vinamilk
Thứ bảy	Cơm gạo tám – Thịt lợn sốt cà chua Canh rau đay nấu thịt	Cháo thịt rau củ Sữa CT Vinamilk	

